

BILAN DE LA VICTIME : LES CONTUSIONS

Photos

Une contusion est une blessure sans gravité apparente, souvent produite par un choc sans qu'il y ait déchirure de la peau. Elle affecte le plus souvent les muscles.

> LES CONTUSIONS MUSCULAIRES

LA COURBATURE

La courbature est une sensation douloureuse du muscle, majorée par la moindre tentative de contraction ou de palpation.

Douleur musculaire persistante suite à des coups reçus régulièrement.

LA CONTRACTURE

La contracture est une contraction involontaire et permanente du muscle ou d'un faisceau de fibres musculaires, survenant à l'effort et qui ne disparaît pas spontanément au repos. Une zone dure et douloureuse est perceptible à la palpation du muscle.

Contracture musculaire due à des efforts faits pour se délivrer de ses liens chez une personne séquestrée, ou pour tenter de saisir un objet difficilement accessible.



LA DÉCHIRURE MUSCULAIRE

La déchirure, ou claquage, correspond à une rupture partielle ou totale des fibres musculaires. Elle survient souvent à la suite d'un effort intense, d'un mouvement brusque ou d'un étirement trop important. Contrairement à la contracture ou à la courbature, la déchirure est une véritable blessure nécessitant une prise en charge médicale.

> L'HÉMATOME

Appelé communément "bosse" c'est une collection sanguine dans une cavité néo formée* (ci-contre à gauche) ou pré-existante (ex. : crâne) (ci-contre à droite).

*L'importance de l'épanchement sanguin écarte les tissus et réalise une véritable néo-cavité d'où le risque de compression profonde ou de mise en jeu d'emblée du pronostic vital, lors de la formation de ces hématomes au niveau intracrânien lors de contusion cérébrale.



»

> L'ECCHYMOSE

Appelée vulgairement "bleu" c'est une diffusion sanguine au sein des tissus suite à une rupture capillaire traumatique, pouvant reproduire la forme de l'objet contondant. C'est une lésion qui peut être vitale.

Son étendue est fonction de :

- la violence du traumatisme,
- la vascularisation de la région,
- la laxité du tissu,
- la dureté du plan sous-jacent.



Une ecchymose = un traumatisme.

Sa couleur évolue dans le temps : le 1^{er} jour : rouge livide ; le 2^e : noire ; le 3^e : violet bleu ; le 6^e - 7^e : verdâtre ; le 12^e : jaune ; du 17^e - 25^e : elle n'est pratiquement plus visible. (► [E] à [K])



V

Voir

Exemples d'ecchymoses dans le cadre de violences intra-familiales :

- [1] Dos : coups de bâtons de baseball.
- [2] Bras : empreintes de doigts lors d'une prise en force.
- [3] Cuisses : flagellation par câble électrique

Ci-dessous : au niveau des cuisses : flagellation répétée.

Les contusions

- Même si la contusion musculaire est habituellement bénigne, elle impose de faire une radiographie pour s'assurer qu'il n'y a pas de fracture sous-jacente surtout si elle est localisée aux alentours d'une articulation. De plus, elle peut être responsable de lésions musculaires sous-jacentes en cas d'écrasement violent. Le diagnostic est établi par une échographie.
- Attention au risque accru d'hémorragie chez les personnes présentant un hématome ou une ecchymose important et prenant un traitement anticoagulant.

