

## BILAN DE LA VICTIME : LES CONTUSIONS



## Photos

Une contusion est une blessure sans gravité apparente, souvent produite par un choc sans qu'il y ait déchirure de la peau. Elle affecte le plus souvent les muscles.

## &gt; LES CONTUSIONS MUSCULAIRES

## LA COURBATURE

La courbature est une sensation douloureuse du muscle, majorée par la moindre tentative de contraction ou de palpation.

*Douleur musculaire persistante suite à des coups reçus régulièrement.*

## LA CONTRACTURE

La contracture est une contraction involontaire et permanente du muscle ou d'un faisceau de fibres musculaires, survenant à l'effort et qui ne disparaît pas spontanément au repos. Une zone dure et douloureuse est perceptible à la palpation du muscle.

*Contracture musculaire due à des efforts faits pour se délivrer de ses liens chez une personne séquestrée, ou pour tenter de saisir un objet difficilement accessible.*



## LA DÉCHIRURE MUSCULAIRE

La déchirure, ou claquage, correspond à une rupture partielle ou totale des fibres musculaires. Elle survient souvent à la suite d'un effort intense, d'un mouvement brusque ou d'un étirement trop important. Contrairement à la contracture ou à la courbature, la déchirure est une véritable blessure nécessitant une prise en charge médicale.

## &gt; L'HÉMATOME

Appelé communément "bosse" c'est une collection sanguine dans une cavité néo formée\* (*ci-contre à gauche*). ou pré-existante (ex. : crâne) (*ci-contre à droite*).

\*L'importance de l'épanchement sanguin écarte les tissus et réalise une véritable néo-cavité

d'où le risque de compression profonde ou de mise en jeu d'emblée du pronostic vital, lors de la formation de ces hématomes au niveau intracrânien lors de contusion cérébrale.



## > L'ECCHYMOSE

Appelée vulgairement "bleu" c'est une diffusion sanguine au sein des tissus suite à une rupture capillaire traumatique, pouvant reproduire la forme de l'objet contondant. C'est une lésion qui peut être vitale.

Son étendue est fonction de :

- la violence du traumatisme,
- la vascularisation de la région,
- la laxité du tissu,
- la dureté du plan sous-jacent.



Une ecchymose = un traumatisme.

Sa couleur évolue dans le temps : le 1<sup>er</sup> jour : rouge livide ; le 2<sup>e</sup> : noire ; le 3<sup>e</sup> : violet bleu ; le 6<sup>e</sup> - 7<sup>e</sup> : verdâtre ; le 12<sup>e</sup> : jaune ; du 17<sup>e</sup> - 25<sup>e</sup> : elle n'est pratiquement plus visible. (► [E](#) à [K](#))



Exemples d'ecchymoses dans le cadre de violences intra-familiales :

- 1 Dos : coups de battes de baseball.
  - 2 Bras : empreintes de doigts lors d'une prise en force.
  - 3 Cuisses : flagellation par câble électrique
- Ci-dessous : au niveau des cuisses : flagellation répétée.

### Les contusions

- Même si la contusion musculaire est habituellement bénigne, elle impose de faire une radiographie pour s'assurer qu'il n'y a pas de fracture sous-jacente surtout si elle est localisée aux alentours d'une articulation. De plus, elle peut être responsable de lésions musculaires sous-jacentes en cas d'écrasement violent. Le diagnostic est établi par une échographie.
- Attention au risque accru d'hémorragie chez les personnes présentant un hématome ou une ecchymose important et prenant un traitement anticoagulant.



V

Voir