

CONCOURS BLANC N°1

40 QCM - 10 QROC

Temps de l'épreuve : 1 h 30 min

QCM

1. Cocher les réponses exactes.

- A. L'homéostasie est la régulation naturelle de l'organisme consistant à maintenir constants les paramètres biologiques (température, composition du sang, ...) face aux modifications du milieu extérieur.
- B. L'homéopathie correspond à la capacité d'un système à maintenir l'équilibre de son milieu intérieur, quelles que soient les contraintes externes.
- C. La médecine holistique est une pratique visant à traiter la personne de façon globale (le corps et l'esprit) et non pas seulement la partie affectée par les symptômes.
- D. L'approche holistique est une pratique qui considère uniquement le psychisme de la personne.

2. Cocher les réponses exactes.

- A. L'homéostasie est sans cesse perturbée par le stress.
- B. Le stress n'a aucune influence sur l'homéostasie.
- C. Les quatre quadrants abdominaux-pelviens sont : les quadrants supérieur droit-supérieur gauche-inférieur droit-inférieur gauche.
- D. La tomographie axiale assistée par ordinateur joint aux principes des rayons X les avantages de l'informatique.

3. Cocher les réponses exactes.

- A. Les unités de matière des éléments chimiques sont les atomes.
- B. Il n'y a pas de noyau dans un atome.
- C. Une molécule est la plus petite unité composée par la combinaison de deux ou plusieurs atomes.
- D. Les molécules sont les plus grandes unités composées par la combinaison de plusieurs atomes.

4. Cocher les réponses exactes.

- A. Outre le carbone, les composés organiques ne contiennent qu'un éventail réduit d'éléments :
 - l'hydrogène (H), l'oxygène (O), l'azote (N) ou plus rarement le soufre (S) ou le phosphore (P), dans le cas des composés organiques naturels ;

- les composés synthétiques peuvent contenir d'autres éléments, comme les halogènes..
- B. Tous les composés contenant du carbone ne sont pas tous des composés organiques.
- C. Les lipides sont des molécules organiques insolubles composées d'atomes carbone (C), hydrogène (H) et oxygène (O), synthétisés à partir d'unités d'acétyl-CoA.
- D. Les glycérides sont des esters d'acides gras et de glycérol.

5. Cocher les réponses exactes.

- A. L'osmose est un processus passif permettant à certaines substances de traverser les membranes cellulaires.
- B. L'osmose est un processus actif permettant à certaines substances de traverser les membranes cellulaires.
- C. La pression osmotique est la force qui amène un solvant à se déplacer d'une solution à forte concentration d'eau vers une solution à faible concentration d'eau lorsque les solutions sont séparées par une membrane sélectivement perméable.
- D. Un soluté isotonique a la même composition que le plasma et donc il n'entraîne pas de déplacement d'eau dans les compartiments extra et intra cellulaire.

6. Cocher les réponses exactes.

- A. Le psoas est un muscle souvent raide qu'il est nécessaire d'étirer régulièrement afin de limiter douleurs et inflammations lombaires et inguinales. Muscle de la région postérieure de l'abdomen, le psoas iliaque rattache la cuisse au tronc. Il s'étend des vertèbres T12 à L5 et de l'os coxal au fémur.
- B. Le psoas est une vertèbre cervicale.
- C. Le psoas est un nerf.
- D. Le psoas-iliaque est un muscle de la région postérieure de l'abdomen qui rattache la cuisse au tronc.

7. Cocher les réponses exactes.

- A. La croissance en longueur de la diaphyse s'effectue par apposition grâce au cartilage de conjugaison.
- B. À la naissance des espaces membraneux, les fontanelles, sont présents entre les os crâniens .
- C. À la naissance des espaces osseux les fontanelles, sont présents entre les os crâniens.
- D. La fontanelle antérieure se nomme également la fontanelle bregmatique.

8. Cocher les réponses exactes.

- A. L'orbite est la cavité du crâne dans laquelle l'œil et ses appendices sont situés.
- B. La narine est la cavité du crâne dans laquelle l'œil et ses appendices sont situés .
- C. Les orbites ou fosses orbitaires, au nombre de deux, sont situées de chaque côté du sommet des fosses nasales, au-dessus des sinus maxillaires, au-dessous de l'étage antérieur du crâne ; elles ont la forme de pyramides quadrangulaires creuses.
- D. Les glandes lacrymales filtrent le sang pour fabriquer les larmes, qui sont ensuite évacuées dans l'œil grâce au canal lacrymal. Les larmes permettent de conserver l'humidité protectrice indispensable à la cornée et protègent l'œil. Elles

sont salées (chlorure de sodium à hauteur de 14 g/L) et contiennent des substances antibactériennes.

9. Cocher les réponses exactes.

- A. L'humérus est un os de la jambe.
- B. L'humérus est l'os le plus gros et le plus long du bras.
- C. L'humérus est l'os le plus fin et le plus le court du bras.
- D. La diaphyse est le corps de l'humérus.

10. Cocher les réponses exactes.

- A. Le cubitus est l'os médian de l'avant-bras.
- B. Le radius est l'os latéral de l'avant-bras.
- C. La ceinture pelvienne comporte trois os coxaux.
- D. Le fémur est l'os le plus long et le plus léger du corps.

11. Cocher les réponses exactes.

- A. La recette de base du générique ne change pas par rapport à celle du médicament classique.
- B. Si le principe actif est dosé à 10 milligrammes dans le médicament d'origine (appelé princeps), il le sera aussi dans le générique.
- C. Quelques ingrédients peuvent changer dans la composition d'un médicament générique comme les « excipients ».
- D. Aucun médicament générique n'est remboursable par la sécurité sociale.

12. Cocher les causes d'erreurs d'administration.

- A. L'absence de contrôle de la prescription.
- B. Les médicaments sont mal orthographiés dans l'ordonnance.
- C. Le nom des médicaments prescrits est illisible dans l'ordonnance.
- D. Les erreurs dans l'identification des patients pour qui la prescription médicale est faite.

13. Cocher les réponses exactes.

- A. Le principe actif de l'efferalgant est le paracétamol.
- B. Le principe actif de l'efferalgant est l'aspirine.
- C. Le principe actif du doliprane est l'aspirine.
- D. Le principe actif du doliprane est le paracétamol.

14. Cocher les réponses exactes.

- A. L'ergot de seigle est un parasite végétal du seigle.
- B. Sous forme de Gynergène, l'ergot de seigle est prescrit dans les crises migraineuses.
- C. Il y a du gluten dans le seigle.
- D. Il n'y a pas de gluten dans le seigle.

15. Cocher les réponses exactes.

- A. Les sulfamides sont généralement indiqués dans les infections urinaires.
- B. Parmi les antibiotiques, l'allergie aux sulfamides est après celle aux bêtalactames la plus fréquente.

- C. Il n'y a pas d'allergie aux sulfamides.
- D. Les patients avec une réaction aux antibiotiques de la famille des sulfamides doivent éviter par prudence la sulfasalazine, la mésalazine, la dapsone, l'amprénavir et le fosamprénavir.

16. Cocher les réponses exactes.

- A. Le taux de glucose dans le sang est de 0,60 à 0,9 g/L.
- B. Le taux de glucose dans le sang est de 650 à 800 $\mu\text{mol/L}$.
- C. Le Ph artériel physiologique est de 7,38 à 7,42.
- D. Un Ph artériel à 8,2 est pathologique.

17. Cocher les réponses exactes.

- A. Dans l'urine il y a 15 à 30 g/24 heures d'urée physiologiquement.
- B. Dans l'urine il y a 30 à 40 g/24 heures d'urée physiologiquement.
- C. Les valeurs normales de l'urée dans le sang sont comprises entre 2,5 et 7,6 mmol/L.
- D. Les valeurs normales de l'urée dans le sang sont comprises entre 0,10 à 0,55 g/L.

18. Cocher les réponses exactes.

- A. Pour limiter les mauvaises utilisations, les médicaments à base de paracétamol (dont le Doliprane®), d'ibuprofène (Advil®) et d'aspirine (Aspégic®) ne seront plus proposés en libre accès dans les pharmacies, mais seront tous placés derrière le comptoir à partir du 15 janvier 2020.
- B. Dans les établissements sanitaires et sociaux, tout comme les maisons de retraite ou les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad), la distribution des médicaments non injectables par les aides-soignantes dans le cadre de l'aide à la prise est tolérée.
- C. La préparation des médicaments relève de la seule compétence des infirmières, quel que soit le secteur de santé concerné hospitalier, médico-social.
- D. Si l'Aide-soignante se trompe de patient lors de la distribution des médicaments alors la responsabilité de l'infirmière et de l'aide-soignante est impliquée.

19. Cocher les réponses exactes.

- A. La curatelle et la tutelle ont des points communs : dans les deux cas il s'agit de mesures judiciaires visant à protéger une personne majeure déclarée vulnérable.
- B. La tutelle est une mesure moins lourde que la curatelle. La curatelle s'adresse à des personnes disposant encore d'une certaine autonomie.
- C. La tutelle s'adresse à des personnes très vulnérables, dans l'incapacité psychique ou physique d'agir de manière autonome et de veiller à leurs propres intérêts.
- D. La tutelle est une mesure beaucoup plus lourde que la curatelle. La curatelle s'adresse à des personnes disposant encore d'une certaine autonomie.

20. Cocher les réponses exactes.

- A. En France l'euthanasie active est un crime.
- B. La loi Léonetti encadre la fin de vie.
- C. La loi Léonetti autorise l'euthanasie active.
- D. L'obstination déraisonnable doit être proscrite.

21. Cocher les gestes interdits en cas de corps étrangers intra-trachéal.

- A. Mettre les doigts dans la bouche.
- B. Pratiquer la manœuvre de Heimlich.
- C. Faire vomir.
- D. Mettre la tête en bas.

22. Cocher la réponse exacte.

- A. La PMI suit les enfants jusqu'à l'âge de 3 ans.
- B. La PMI suit les enfants jusqu'à l'âge de 4 ans.
- C. La PMI suit les enfants jusqu'à l'âge de 5 ans.
- D. La PMI suit les enfants jusqu'à l'âge de 6 ans révolus.

23. Cocher des vaccinations obligatoires, sauf contre-indication médicale reconnue, dans des conditions d'âge déterminées par décret en Conseil d'État, pris après avis de la Haute Autorité de santé, avant l'âge de 2 ans pour les nourrissons nés à partir du 1^{er} janvier 2018.

- A. Contre La diphtérie,
- B. Contre Le tétanos.
- C. Contre La poliomyélite.
- D. Contre l'*haemophilus influenzae* B (bactérie provoquant notamment des pneumopathies et des méningites).

24. Cocher la liste des vaccins obligatoires pour les étudiants des professions médicales et paramédicales.

- A. Contre la diphtérie.
- B. Contre le tétanos.
- C. Contre la poliomyélite.
- D. Contre l'hépatite B.

25. Cocher la réponse exacte.

- A. Le vaccin contre la grippe n'est pas obligatoire pour le personnel soignant.
- B. Le vaccin contre la grippe est obligatoire pour le personnel soignant.
- C. Le vaccin contre la grippe est obligatoire pour le personnel soignant exerçant dans un Ehpad.
- D. Le vaccin contre la grippe protège à 100% de la grippe.

26. Professionnels habilités à vacciner contre la grippe.

- A. Un médecin (médecin généraliste ou spécialiste, médecin du travail) exerçant en ville ou dans des établissements de soins publics ou privés.
- B. Un pharmacien volontaire exerçant en officine (uniquement contre la grippe saisonnière) pour les personnes adultes ciblées par les recommandations.
- C. Un.e infirmier.ière, uniquement avec une prescription d'un médecin ou d'une sage-femme. Toutefois, un.e infirmier.ière peut vacciner contre la grippe, sans prescription médicale, toutes les personnes majeures pour laquelle la vaccination antigrippale est recommandée.
- D. Un aide-soignant est habilité à vacciner contre la grippe.