

Glasgow : score

Mesure le degré de conscience d'un patient			
	Adulte		Pédiatrique enfant < 5 ans
Ouverture des yeux	<ul style="list-style-type: none"> Spontanée. À la demande. À la douleur. Jamais. 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Spontanée. Au bruit. À la douleur. Jamais. <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p>	
Réponse verbale	<ul style="list-style-type: none"> Orientée. Confuse (désorientée). Inappropriée (mots compréhensibles, mais conversation impossible). Incompréhensible (grognements, sons incompréhensibles). Aucune. 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> Orientée. Pleurs inconsolables. Cris incessants. <p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p>	
Réponse motrice	<ul style="list-style-type: none"> Aux ordres. Orientée (gestes de protection à la douleur). Évitement (geste de retrait). Flexion (membre supérieur : réponse en flexion lente, membre inférieur : extension). Extension (membre supérieur : rotation interne, membre inférieur : jambes tendues, pieds relevés). Rien. 	<p>6</p> <p>5</p> <p>4</p> <p>3</p> <p>2</p> <p>1</p>	Idem adulte.

Le recueil de la glycémie par captation capillaire est une technique de lecture instantanée de la glycémie vasculaire capillaire... Elle permet ; de connaître le taux de sucre par litre de sang et de dépister un trouble biologique ; de surveiller un diabète ou un traitement hypo-hyperglycémiant.

1. Matériels

- Plateau.
- Lecteur instantané de glycémie.
- Autopiqueur à usage unique.
- Bandelettes compatible avec le lecteur.
- Collecteur Objet Piquant Coupant Tranchant (OPCT).
- Gants à usage unique non stériles.
- Sac à élimination des Déchets (DAOM).
- Sac à élimination des Déchets d'activités de soins à risques infectieux (DASRI).
- Nécessaire pour l'hygiène des mains : Patient : savon doux - Professionnel : SHA.
- Compresses.
- Carnet de surveillance.

2. Déroulement du soin

Avant le soin

- Vérifier le nom du patient (Identitovigilance).
- Avertir le patient et lui expliquer le soin.
- Installer confortablement le patient.
- Ne pas effectuer de prélèvement sur membre perfusé.
- S'assurer de la propreté des mains du patient (lavage si nécessaire).
- Vérifier le bon fonctionnement du lecteur instantané de glycémie.
- Vérifier de la comptabilité des bandelettes avec le lecteur de glycémie et de leur date de péremption.
- Ouvrir aseptiquement le matériel.

Durant le soin

- Réaliser une hygiène des mains par lavage simple ou friction à la solution hydroalcoolique.
- Enfiler les gants à usage unique non stériles.
- Nettoyer la zone de prélèvement (lavage eau chaude et savon puis séchage).
- Le prélèvement s'effectue au niveau de la dernière phalange des trois derniers doigts de la main, sur le côté et non directement dans la pulpe (douloureux), et en alternant les sites (éviter la pince : pouce-index).



- Ne pas utiliser d'antiseptique ou de solution alcoolisée pour le nettoyage de la zone de prélèvement, pour ne pas fausser le résultat.
- Réchauffer la zone de prélèvement si nécessaire.
- Comprimer en dessous de la zone pour y affluer le sang.
- Apiquer la zone avec l'autopiqueur.
- Déposer une goutte de sang sur la cellule de la bandelette.
- Comprimer légèrement la zone prélevée à l'aide d'une compresse sèche.
- Lire le résultat.
- Jeter les déchets (DAOM - DASRI).
- Jeter les gants à usage unique non stériles.
- Réaliser une hygiène des mains par lavage simple ou friction à la solution hydroalcoolique.

Après le soin

- Nettoyer le lecteur de glycémie après chaque utilisation.
- Tracer le résultat dans le carnet de suivi du patient.
- Effectuer une transmission complète et détaillée (dossier patient / Carnet de suivi et auprès de l'infirmière diplômée d'État : Date et heure - Résultat).

3. Glycémie capillaire : valeurs

Mesure du taux de glucose dans le sang

Valeurs	Normale	Autour d'1 gramme. Entre 4 et 6 mmol.
	Pathologique	Hypo : < 0,60 g/L (3,33 mmol) Hyper : > 1,80 g/L (10 mmol)

Tableau de conversion : mmol → g/L

Sachant que pour convertir de millimol en gramme, il faut diviser par 5,56 et que pour convertir de gramme en millimol, il faut multiplier par 5,56

2,0 = 0,36	6,0 = 1,08	10,0 = 1,80	14,0 = 2,52	19,0 = 3,42
2,5 = 0,45	6,5 = 1,17	10,5 = 1,89	14,5 = 2,61	20,0 = 3,60
3,0 = 0,54	7,0 = 1,26	11,0 = 1,98	15,0 = 2,70	21,0 = 3,78
3,5 = 0,63	7,5 = 1,35	11,5 = 2,07	15,5 = 2,79	22,0 = 3,96
4,0 = 0,72	8,0 = 1,44	12,0 = 2,15	16,0 = 2,88	23,0 = 4,14
4,5 = 0,81	8,5 = 1,53	12,5 = 2,23	16,5 = 2,97	24,0 = 4,32
5,0 = 0,90	9,0 = 1,62	13,0 = 2,34	17,0 = 3,06	25,0 = 4,50
5,5 = 0,99	9,5 = 1,71	13,5 = 2,43	18,0 = 3,27	26,0 = 4,58



L'hypoglycémie :

- difficulté à s'éveiller, somnolence,
- perte de connaissance pouvant aller jusqu'au coma,
- asthénie, fatigue soudaine,
- impression de faim douloureuse,
- pâleur ; céphalées,
- crampes ; malaise,
- palpitations cardiaques,
- sueurs, transpiration abondante,
- tremblements,
- troubles de la vue,
- troubles du comportement ou comportement inattendu ou bizarre, patient irritable,
- confusion, propos incohérents voire agressifs.

L'hyperglycémie :

- douleur abdominale,
- asthénie,
- amaigrissement,
- nausées, vomissements,
- polydipsie,
- polypnée,
- polyurie,
- polyphagie,
- respiration difficile et bruyante.

Outil 33

Grossesse : datation

Âge de grossesse en mois	Correspondance en semaines d'aménorrhée (absence de règles)
Fin du 1 ^{er}	6 semaines et 2 jours
2	10 1/2
3	15
4	19
5	23 1/2
6	28
7	32 1/2
8	36 semaines + 5 jours
9	41

Génériques	Noms commerciaux	Génériques	Noms commerciaux
A		Aripiprazole	Abilify®
Acarbose	Glucor®	Aténolol	Tenormine®
Acebutolol	Sectral®	Atorvastatine	Tahor®
Aciclovir	Zovirax®	Azythromycine	Zithromax®
Acide folique	Spéciafoldine®	Azathioprine	Imurel®
Acide fusidique	Fucidine®	B	
Acide salicylique	Aspirine®	Baclofene	Lioresal®
Acide tiaprofénique	Surgam®	Béclométhasone	Bécotide®
Alfuzosine	Xatral®	Benzoate de benzyle	Ascabiol®
Alimémazine	Théralène®	Betahistine	Serc®
Allopurinol	Zyloric®	Bicarbonate/ alginate de sodium	Gaviscon®
Alprazolam	Xanax®	Bisoprolol Bisoce Gé	Detensiel® Cardentiel® Soprol®
Ambroxol	Surbronc®	Bromazepam	Lexomil®
Amiloride + Hydro-chlorothiazide	Modurétic®	Bromocriptine	Parlodol®
Amiodarone	Cordarone®	Budesonide	Pulmicort®
Amisulpride	Solian®	Buflomedil	Fonzylane®
Amitriptyline	Laroxyl®	Buprémorphine	Subutex®
Amlodipine	Amlor®	Buspironne	Buspar®
Amoxicilline	Clamoxyl® Hiconcil®	C	
Amoxicilline + acide clavulanique	Augmentin®	Calcitonine	Miacalcic®

Génériques	Noms commerciaux	Génériques	Noms commerciaux
Candésartan	Atacand Kenzen	D	
Captopril, captolane	Lopril®	Diazepam	Valium®
Carbamazépine	Tegretol®	Diclofenac	Voltarene®
Carbocisteine	Rhinathiol®	Diltiazem	Tildiem®
Cefaclor	Alfatil®	Dipyridamole	Persantine®
Cefadroxil	Oracefal®	Dilvaproate de sodium	Dépakote®
Cefalexine	Keforal®	Disopyramide	Rythmodan®
Céfixime	Oroken®	Domperidone	Motilium®
Ceftriaxone (sodique)	Rocephine®	Doxycycline	Vibramycine®
Cefuroxime axetil	Zinnat®	E-F	
Cetirizine	Zyrtec® Virlix®	Econazole	Pevaryl®
Chlormadinone	Luteran®	Enalapril	Renitec®
Chlorazépam	Tranxène	Escitalopram	Seroplex®
Chlorure de potassium	Diffu K®	Esoméprazole	Inexium®
Cimetidine	Tagamet®	Fenofibrate	Lipanthyl®
Ciprofibrate	Liponor®	Flecainide	Flecaine®
Ciprofloxacine	Ciflox®	Fluconazole	Triflucan® Beagyne®
Citalopram	Seropram®	Fluoxétine	Prozac®
Clobazam	Urbanyl®	Fluvoxamine	Floxyfral®
Clomipramine	Anafranil®	Furosemide	Lasilix®
Clopidogrel	Plavix®	G-H-I	
Clozapine	Leponex®	Glibenclamide	Daonil®
Cyamémazine	Tercian®	Gliclazide	Diamicron®
Cyproterone	Androcur®	Glimépride	Amarel®



Génériques	Noms commerciaux	Génériques	Noms commerciaux
Hydrochlorothiazide	Esidrex®	Metoclopramide	Primperan®
Hydroxizine	Atarax®	Metoprolol	Lopressor® Seloken®
Ibuprofene	Nureflex®	Mianserine	Athymil®
Indometacine	Indocid®	Mirtazapine	Norset®
Ipratropium	Atrovent®	Molsidomine	Corvasal®
Irbésartan	Aprovel®	Montélukast	Singular®
Ivermectine	Stromectol®	Naftidrofuryl	Praxilene®
Isosorbide	Risordan®	Naproxene	Apranax®
Isotretinoïne	Roaccutane®	Neurontin	Gabapentine®
J-K-L		Nicardipine	Loxen®
Ketoprofene	Profenid® Ketum®	Nicergoline	Sermion®
Lactulose	Duphalac®	Nifedipine	Adalate®
Lamotrigine	Lamictal®	Nifuroxazide	Ercefuryl®
Lévétiracetam	Keppra®	Nitrendipine	Baypress® Nidrel®
Levodopa Benserazide	Modopar®	Nomegestrol	Lutenyl®
Loperamide	Imodium®	Norfloxacin	Noroxine®
Loratadine	Clarityne®	Ofloxacin	Oflocet®
Lorazepam	Temesta®	Olanzapine	Zyprexa®
Losartan	Cozaar®	Omeprazole	Mopral®
Loxapine	Loxapac®	Ondansétron	Zophren®
M-N-O		Oxazepam	Seresta®
Mebeverine	Duspatalin®	Oxybutynine	Ditropan®
Metformine	Glucophage® Stagid®		

Génériques	Noms commerciaux	Génériques	Noms commerciaux
P-Q-R		Sitagliptine	Januvia®
Paroxetine	Deroxat®	Sotalol	Sotalex®
Pentoxifylline	Torental®	Spiramycine + Metronidazole	Rodogyl®
Périndopril	Coversyl®	Spironolactone + Altizide	Aldactone® Aldactazine®
Phénobarbital	Gardéнал®	Sucralfate	Ulcар®
Phloroglucinol	Spasfon®	Sulfaméthoxazole + triméthoprime	Bactrim forte®
Piracetam	Nootropyl®	Sulpiride	Dogmatil®
Piroxicam	Feldene®	Terbutaline	Bricanyl®
Prazepam	Lysanxia®	Tétrazepam	Myolastan®
Prednisolone	Solupred®	Thiocolchicoside	Coltramyl®
Prednisone	Cortancyl®	Tiapride	Tiapridal®
Prégabaline	Lyrica®	Ticlopidine	Ticlid®
Pristinamycine	Pyostacine®	Tramadol	Contramal® Topalgic®
Propranolol	Avlocardyl®	Trimebutine	Debridat®
Ranitidine	Azantac® Raniplex®	Trimétazidine	Vastarel®
Ramipril	Triatec®	Tropatépine	Lepticur®
Répaglinide	Novonorm®	Valproate de sodium	Depakine®
Roxithromycine	Claramid® Rulid®	Verapamil	Isoptine®
S-T-U-V-W-X-Y-Z		Zolpidem	Stilnox®
Salbutamol	Ventoline®	Zopiclone	Imovane®
Sertraline	Zoloft®		
Simvastatine	Zocor®		



