

Fiche  
n°12

Le rehaussement assis seul de face



### Indication

Rehausser un patient assis.

### Justification

Cette technique permet d'effectuer un rehaussement assis seul d'un patient ayant peu ou pas d'autonomie.

### Matériel

Fauteuil roulant ou tout autre support assis ayant une assise qui permet un rehaussement par glissement.

### Technique

**[A]** : Bloquer le fauteuil en mettant les freins. Pour faciliter le rehaussement, positionner les fémurs du patient parallèlement à l'assise du fauteuil ou plus haut, notamment en positionnant les pieds du patient sur les cales-pieds du fauteuil.

Les roues avant du fauteuil doivent, pour tous rehaussement assis, être tournées vers l'avant afin d'agrandir la portance et d'éviter que le fauteuil bascule lors du réhaussement.

**[B]** : Prendre un coussin ou un drap plié et envelopper les genoux du patient, encadrer les deux pieds du patient et bloquer le coussin avec ses genoux.

Inciter le patient à venir chercher vos hanches pour le faire revenir vers l'avant. S'il ne peut pas, on l'aidera en effectuant un **rappel** (voir fiche n°32 photo C).

**[C]** : Prendre les accoudoirs du fauteuil ou poser vos mains à plat sur les scapulas (omoplates) si l'assise ne dispose pas d'accoudoirs.

**[D]** : En restant les **bras tendus**, effectuer un **rappel** en décollant les talons.

En s'équilibrant des bras en tenant les accoudoirs, pousser avec les cuisses le patient jusqu'au fond de l'assise.

**[E]** : Repositionner le dos du patient contre le dossier.

### Points clés

- Attention à positionner les pieds du patient de façon à ce que ses fémurs soient parallèles à l'assise du fauteuil ou plus haut (sur un fauteuil roulant en mettant les pieds du patient sur les cales pieds.)
- Si vous effectuez la technique seul, veillez à ce que les roues avant du fauteuil soient tournées vers l'avant pour agrandir le centre de gravité et pour éviter la bascule du fauteuil lors de la mobilisation.
- Ne pas être au contact direct genoux contre genoux. Risque de douleur pour le patient.
- Si l'assise ne glisse pas, privilégier la technique du rehaussement assis à deux en cuissard.
- Chez le patient algique, placer un drap entre les cuisses afin de limiter la douleur lors du rapprochement des membres inférieurs.

