

Fiche
n°12

Le rehaussement assis seul de face



Indication

Rehausser un patient assis.

Justification

Cette technique permet d'effectuer un rehaussement assis seul d'un patient ayant peu ou pas d'autonomie.

Matériel

Fauteuil roulant ou tout autre support assis ayant une assise qui permet un rehaussement par glissement.

Technique

[A] : Bloquer le fauteuil en mettant les freins. Pour faciliter le rehaussement, positionner les fémurs du patient parallèlement à l'assise du fauteuil ou plus haut, notamment en positionnant les pieds du patient sur les cales-pieds du fauteuil.

Les roues avant du fauteuil doivent, pour tous rehaussement assis, être tournées vers l'avant afin d'agrandir la portance et d'éviter que le fauteuil bascule lors du réhaussement.

[B] : Prendre un coussin ou un drap plié et envelopper les genoux du patient, encadrer les deux pieds du patient et bloquer le coussin avec ses genoux.

Inciter le patient à venir chercher vos hanches pour le faire revenir vers l'avant. S'il ne peut pas, on l'aidera en effectuant un **rappel** (voir fiche n°32 photo C).

[C] : Prendre les accoudoirs du fauteuil ou poser vos mains à plat sur les scapulas (omoplates) si l'assise ne dispose pas d'accoudoirs.

[D] : En restant les **bras tendus**, effectuer un **rappel** en décollant les talons.

En s'équilibrant des bras en tenant les accoudoirs, pousser avec les cuisses le patient jusqu'au fond de l'assise.

[E] : Repositionner le dos du patient contre le dossier.

Points clés

- Attention à positionner les pieds du patient de façon à ce que ses fémurs soient parallèles à l'assise du fauteuil ou plus haut (sur un fauteuil roulant en mettant les pieds du patient sur les cales-pieds.)
- Si vous effectuez la technique seul, veillez à ce que les roues avant du fauteuil soient tournées vers l'avant pour agrandir le centre de gravité et pour éviter la bascule du fauteuil lors de la mobilisation.
- Ne pas être au contact direct genoux contre genoux. Risque de douleur pour le patient.
- Si l'assise ne glisse pas, privilégier la technique du rehaussement assis à deux en cuissard.
- Chez le patient algique, placer un drap entre les cuisses afin de limiter la douleur lors du rapprochement des membres inférieurs.

