Fiche n°21 Le redressement latéral à deux en appui canne

N°8

Indication

Pouvoir mettre un patient ayant de l'autonomie debout en sécurité.

Justification

Cette technique permet d'aider un patient à se mettre debout en sécurité à deux et d'enchaîner sur un technique d'aide à la marche latérale à deux.

Matériel

Fauteuil roulant, chaise portoir ou tout autre support assis.

Technique

> **Important**
> Avant de débuter la technique, une avance d'assise est effectuée pour faciliter la mise debout *(voir fiches n°31 et n°32)*.

[A] : (1) et (2) se positionnent latéralement à l'endroit où le patient se trouvera debout. Ils prennent les mains du patient et **l'incitent** à se pencher en avant par **une fente latérale fléchie**.

[B] : (1) et (2) positionnent leurs mains au niveau du haut du sacrum en penchant le patient en avant.

[C] : (1) et (2) ramènent leurs mains au niveau du bassin du patient en **se surbaissant**. (1) demande au patient d'appuyer sur leurs mains et de se lever.

A

B

C

[D] : (1) et (2) se **relèvent droit** en gardant **les bras tendus** tout en exerçant une poussée horizontale et verticale au niveau du haut du sacrum.

[E] : (1) et (2) se positionnent debout de chaque côté du patient en le sécurisant avec les mains dans le dos et devant avec les **bras tendus**, à la même hauteur, pour équilibrer le patient.

(1) et (2) peuvent enchaîner sur une aide à la marche latérale à deux *(voir fiche n°64)*.

Points clés

- Mettre les freins au fauteuil.
- Se positionner à l'endroit ou le patient se retrouvera une fois debout.
- Se relever droit avec les **bras tendus** en équilibrant le patient avec les mains à la même hauteur.
- Être prêt à rasseoir rapidement le patient s'il a des difficultés à rester debout *(voir fiche n°27)*.

Notes