

Fiche
n°36

La translation à deux à l'aide du drap



N°20

Indication

Déplacer un patient dans un lit.

Justification

Cette technique permet de déplacer un patient allongé avec peu ou pas d'autonomie dans un lit en se servant du drap, pour ensuite préparer un enchaînement d'un transfert allongé.

Matériel

Lit médical.

Technique**[A] :**

(1) et (2) débordent le drap de chaque côté du lit et mettent le lit à une hauteur légèrement plus basse que le bassin. (1) se met face au thorax du patient et (2) face aux jambes du patient. Ils prennent le drap en pronation au plus proche du patient.

(1) une main au niveau de l'épaule et l'autre au niveau du bassin et (2) une main au niveau du bassin et l'autre au niveau des mollets du patient.

(1) donne un ordre préparatoire « Es-tu prêt ? À TOP ! ».

(2) répond « Prêt ! ».

(1) demande au patient de lever sa tête et donne l'ordre exécutoire : « TOP ! ».

[B] :

En gardant **les bras tendus**, (1) et (2) poussent sur leurs cuisses pour effectuer un **rappel**.

[C] :

Après avoir translaté le patient, (1) et (2) reviennent contre le lit en gardant les **bras tendus** pour assurer la sécurité.

NB : Si on doit déplacer le patient sur la largeur du lit, on effectuera plusieurs fois la technique.

Points clés

- Mettre les freins au lit.
- (1) et (2) se synchronisent dans l'exécution de la technique.
- (1) et (2) gardent les **bras tendus** en faisant un **rappel**.
- (1) et (2) reviennent rapidement contre le lit pour assurer la sécurité.

