

# Le transfert horizontal avec demi planche de transfert à quatre







#### Indication

Transférer un patient avec peu d'autonomie, d'un brancard au lit ou l'inverse.

## Justification

Cette technique permet de transférer un patient d'un brancard au lit ou l'inverse en sécurité à l'aide d'une aide technique (la demi-planche de transfert). La technique est la même avec une planche de transfert.

#### Matériel

Brancard, lit, demi-planche de transfert.

# **Technique**

## [A] :

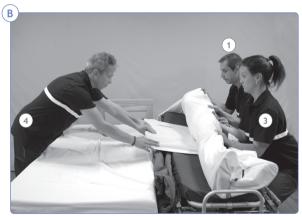
Avant le démarrage de la technique, prendre soin de mettre une couverture entre le lit et le brancard. Le lit est positionné légèrement plus bas que le brancard.

#### [B] :

(1) et (3) effectuent un demi roulement du patient avec le drap (voir fiche n°33).

(2) et (4) insèrent la demi-planche de transfert, en s'arrêtant au niveau de l'axe de la colonne..





## [C] :

- (1) et (3) prennent le drap en pronation au niveau épaule/bassin/mollet, pour amorcer un **mouvement** d'enroulement du patient (ne pas appuyer sur le patient).
- (2) et (4) prennent également le drap en pronation au niveau épaule/bassin/mollet en position **demi squat** (sans venir au contact du patient et sans monter dans le lit).
- (1) demande au patient de lever sa tête et donne l'ordre préparatoire à ses équipiers « Êtes-vous prêt ? À TOP! ».
- (2), (3) et (4) répondent à tour de rôle « Prêt! ».
- (1) donne l'ordre exécutoire « TOP! ».
- (1) et (3) accompagnent le patient avec un **effet d'enroulement** du drap autour de lui en effectuant une **fente** avant.
- (2) et (4) se relèvent en appuyant et en ramenant le drap à eux.

#### [D] :

(2) et (4) sécurisent le patient en restant tout le temps au contact du lit. Ils effectuent un roulement de leur côté afin que (1) et (3) puissent retirer la demi-planche de transfert et la couverture.





NB: L'objectif de cette technique est le transfert du patient dans le lit. Si le patient n'est pas totalement au milieu du lit, on emploiera une technique de translation (voir fiche n° 36) pour le déplacer en sécurité.

### Points clés

- · Mettre les freins du brancard et du lit.
- · (1) et (3) ne s'appuient pas sur le patient lors du transfert.
- · (2) et (4) restent les bras tendus pour se servir un maximum de leurs cuisses lors du transfert.