

Fiche n°44 Le transfert horizontal avec demi planche de transfert à quatre



### Indication

Transférer un patient avec peu d'autonomie, d'un brancard au lit ou l'inverse.

### Justification

Cette technique permet de transférer un patient d'un brancard au lit ou l'inverse en sécurité à l'aide d'une aide technique (la demi-planche de transfert). La technique est la même avec une planche de transfert.

### Matériel

Brancard, lit, demi-planche de transfert.

### Technique

#### [A] :

Avant le démarrage de la technique, prendre soin de mettre une couverture entre le lit et le brancard. Le lit est positionné légèrement plus bas que le brancard.

#### [B] :

(1) et (3) effectuent un demi roulement du patient avec le drap (*voir fiche n°33*).

(2) et (4) insèrent la demi-planche de transfert, en s'arrêtant au niveau de l'axe de la colonne..



**[C] :**

(1) et (3) prennent le drap en pronation au niveau épaule/bassin/mollet, pour amorcer un **mouvement d'enroulement** du patient (ne pas appuyer sur le patient).

(2) et (4) prennent également le drap en pronation au niveau épaule/bassin/mollet en position **demi squat** (sans venir au contact du patient et sans monter dans le lit).

(1) demande au patient de lever sa tête et donne l'ordre préparatoire à ses équipiers « Êtes-vous prêt ? À TOP ! ».

(2), (3) et (4) répondent à tour de rôle « Prêt ! ».

(1) donne l'ordre exécutoire « TOP ! ».

(1) et (3) accompagnent le patient avec un **effet d'enroulement** du drap autour de lui en effectuant une **fente avant**.

(2) et (4) se relèvent en appuyant et en ramenant le drap à eux.

**[D] :**

(2) et (4) sécurisent le patient en restant tout le temps au contact du lit. Ils effectuent un roulement de leur côté afin que (1) et (3) puissent retirer la demi-planche de transfert et la couverture.



**NB : L'objectif de cette technique est le transfert du patient dans le lit. Si le patient n'est pas totalement au milieu du lit, on emploiera une technique de translation (voir fiche n° 36) pour le déplacer en sécurité.**

#### Points clés

- Mettre les freins du brancard et du lit.
- (1) et (3) ne s'appuient pas sur le patient lors du transfert.
- (2) et (4) restent les **bras tendus** pour se servir un maximum de leurs cuisses lors du transfert.