

Fiche
n°58

Le relevage à quatre à l'aide du portoir souple et mise sur le brancard



Indication

Relevage d'un patient ne présentant pas d'atteinte du rachis ou de polytraumatisme.

Justification

Cette technique permet de relever un patient en portoir souple et de le placer sur le brancard en sécurité.

Matériel

Alèse portoir ou drap tissé, brancard ou lit médical.

Technique

[A] :

La mise en place du patient sur l'alèse portoir se fait comme décrit dans la technique [\(voir fiche n°57\)](#).
Le brancard est positionné dans l'axe du patient avec les béquilles arrière et ridelles baissées.

[B] :

Tout le monde se place en **haltérophile, bras tendus**.

(1) donne les mêmes ordres que pour un relevage.

- (1) : « Équipiers êtes-vous prêts ? ».
- (2), (3) et (4) : « Prêt ! », « Prêt ! », « Prêt ! ».
- (1) : « attention pour lever... Lever ! ».

Tout le monde **pousse** sur les cuisses en **haltérophile** en gardant les **bras tendus** pour relever le patient.

[C] :

(1) demande à avancer en pas chassés pour poser le buste du patient sur le brancard.

(3) et (4) gardent les **bras tendus** pour porter les membres inférieurs.

[D] :

(1) et (2) remontent pour se placer au niveau de la tête du brancard en **fente latérale fléchie**.

(3) et (4) remontent pour anticiper la manœuvre et se positionner en **fente latérale fléchie**.

[E] :

À l'ordre de (1) « Attention pour rehausser... rehausser ».

Tout le monde inverse sa **fente latérale fléchie** en faisant glisser le patient sur le brancard pour le rehausser.

[F] :

NB : La technique peut également s'effectuer avec un drap tissé. Celui-ci doit préalablement avoir été doublé en le reliant sur lui-même.

Les prises du drap pour le haut se situent au niveau de la tête et du bassin et pour le bas, le bassin et le mollet.

Points clés

- Synchroniser la technique.
- Le relevage se fait en poussant sur les cuisses en **haltérophile** avec les **bras tendus**.
- Lors du rehaussement, inverser la **fente latérale fléchie**.
- Glisser le patient et ne pas le porter lors du rehaussement.

