

### 1 Liste des activités de soins

**Guide** : Vous trouverez toutes les activités issues du référentiel d'activités (comportant 9 grands domaines d'activités eux-mêmes déclinés en sous-activités) que vous allez pouvoir travailler au sein de l'unité de soins. Afin que vous puissiez cibler rapidement les activités de soins à travailler en fonction de vos besoins d'apprentissage, le niveau de fréquence de réalisation de l'activité est identifié selon la manière suivante : Quotidien **(Q)** - Fréquent **(F)** - Possible **(P)**.

#### 1. Observation et recueil de données cliniques

##### Observation de l'état de santé d'une personne ou d'un groupe

- Examen clinique de la personne dans le cadre de la surveillance et de la planification des soins. **(Q)**
- Observation de l'apparence générale de la personne (hygiène, contact visuel, expression...). **(Q)**
- Observation de signes pathologiques et de symptômes. **(P)**

##### Observation du comportement relationnel et social de la personne

- Observation du comportement sur les plans psychologique et affectif. **(F)**
- Observation des modes de vie des personnes sur les plans sociologiques et culturels. **(P)**
- Observation des réactions face à un événement de la vie, à la maladie, à l'accident, ou à un problème de santé. **(F)**
- Observation des interactions sociales. **(P)**
- Observation des capacités de verbalisation. **(F)**
- Observation du niveau d'inquiétude ou d'angoisse. **(F)**

### Mesure des paramètres

- Mesure des paramètres vitaux : pression artérielle... (F)
- Mesure des paramètres corporels : poids, taille, IMC\*... (F)
- Mesure des paramètres complémentaires : saturation en oxygène... (P)

### Mesure du degré d'autonomie ou de la dépendance de la personne

- Dans les activités de la vie quotidienne. (Q)
- Dans les activités plus complexes. (F)

### Mesure de la douleur

- Sur les plans quantitatif (échelles de mesure) et qualitatif (nature de la douleur, localisation...). (F)
- Mesure du retentissement de la douleur sur les activités de la vie quotidienne. (F)

### Recueil de données portant sur la connaissance de la personne ou du groupe

- Ressources et besoins de la personne, élaboration du projet de vie. (F)
- Informations concernant l'environnement, le contexte de vie sociale et familiale de la personne, ses ressources, ses projets. (F)
- Histoire de vie et représentation de la maladie, récit des événements de santé. (F)
- Projets de la personne. (F)
- Recueil des facteurs de risque dans une situation de soins. (F)
- Recueil de l'expression de la personne pendant la réalisation des soins. (F)

## 2. Soins de confort et de bien être

### Réalisation de soins et d'activités liés à l'hygiène personnelle

- Soins d'hygiène partiels ou complets en fonction du degré d'autonomie de la personne. (Q)
- Aide totale ou partielle à l'habillage et au déshabillage. (Q)

### Réalisation de soins et d'activités liés à l'alimentation

- Surveillance de l'hygiène alimentaire de la personne. (Q)
- Aide partielle ou totale au choix des repas et à leur prise, respecter les habitudes alimentaires, respecter les goûts alimentaires, aides techniques... (Q)
- Surveillance de l'hydratation et aide à la prise de boisson régulière. (Q)