



Constantes : rappel sur les paramètres vitaux

Outil
15

	Normes			
Pouls	Nouveau-né < 1 semaine	Nourrisson < 1 mois	Enfant 1 an - puberté	Adolescent Adulte
	120 à 160	100 à 160	70 à 140	60 à 100
Ventilation	40 à 60	30 à 60	20 à 30	12 à 20
Température	Normal : 36°4 à 37°5		> 38° = hyperthermie < 35° = hypothermie	
Pression artérielle	Nouveau-né		75/50	
	6 mois		80/46	
	1 à 2 ans		96/65	
	de 3 à 6 ans		100/60	
	de 7 à 10 ans		110/60	
	de 10 à 14 ans		118/60	
	> 14 ans		120/60	
Saturométrie	> 95%			
Glycémie capillaire	Autour de 1 g/L (entre 4 et 6 mmol) (Cf. <i>Glycémie capillaire</i> , outil n°40, p. 67) Hypo : < 0,60 g/L (3,33 mmol). Hyper : > 1,80 g/L (10 mmol).			

Cushman : score

Outil
16

Score de surveillance du sevrage alcoolique. En prévention du delirium tremens. L'utilisation de la grille s'inscrit dans le cadre de la diminution des risques en mesurant rapidement la gravité des signes de sevrage et permettant ainsi l'adaptation de la posologie au plus près des signes cliniques. Elle assure aussi un maximum de confort pour le patient en évitant les surdosages tout en assurant une neuroprotection efficace.

	0	1	2	3
Fréquence cardiaque	< 80	81 à 100	101 à 120	> 120
PA systolique 18 à 30 ans 31 à 50 ans > 50 ans	< 125 < 135 < 145	126-135 136-145 146-155	136-145 146-155 156-165	> 145 > 155 > 165
Fréquence respiratoire	< 16	16 à 25	26 à 35	> 35
Tremblements	0	Mains	Membres supérieurs	Généralisés
Sueurs	0	Paumes	Paumes et front	Généralisées
Agitation	0	Discrète	Généralisée et contrôlable	Généralisée et incontrôlable
Troubles sensoriels	0	Phonophobie Photophobie	Hallucinations critiquées	Hallucinations non critiquées

- **Score < 7** : sevrage contrôlé : pas de traitement par benzodiazépines
- **Score de 7 à 14** : sevrage modéré : traitement par benzodiazépines toutes les 4 heures
- **Score > 14** : sevrage sévère : traitement par benzodiazépines toutes les 3 heures

Cathéters courts (cathlons) : correspondance entre diamètre et débitOutil
17

Code couleur	Diamètre (en gauge)	Débit maximal moyen (en mL/mn)
Jaune	24 G	18
Bleu	22 G	24
Rose	20 G	50
Vert	18 G	100
Gris	16 G	170
Orange	14 G	250

C

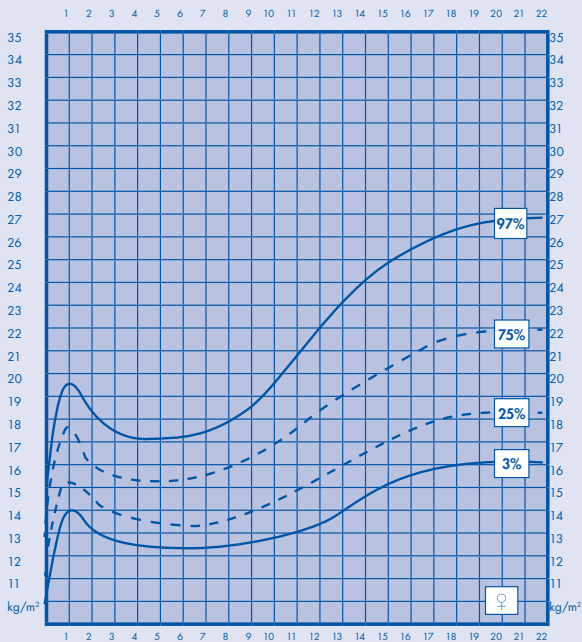
Croissance de l'enfantOutil
18

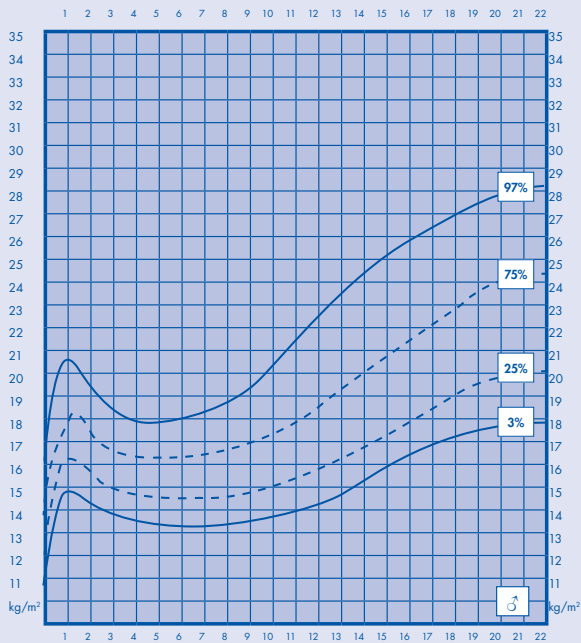
Âge	Poids (kg)	Taille (cm)	Périmètre crânien
Naissance	3 kg 250 (± 500 g)	50 cm (± 2 cm)	35
1 mois	3,8	52,5	36
3 mois	5,5	59	40
6 mois	7	65	43
9 mois	8,5	70	45
1 an	10	75	47
2 ans	13	85	49
3 ans	15	95	50
4 ans	16,5	100	
5 ans	18	105	
10 ans	30	135	

Gain de poids

- 0 à 3 mois = 30 g/jour, soit 750 à 900 g/mois.
- 3 à 6 mois = 20 g/jour, soit 600 g/mois.
- 6 mois à 1 an = 300 à 400 g/mois.
- 1 à 2 ans = 200 à 300 g/mois.
- 2 à 4 ans = 1800 à 2000 g/an.
- 4 à 7 ans = 1500 g/an.

File





C