

## Indice de gravité simplifié ambulatoire (IGSA)

Outil  
43

L'IGSA basé sur des critères cliniques peut être utilisé aux services des urgences et calculé pendant les premières minutes de l'arrivée. Il permet de stratifier les patients en groupes de gravité comparable.

Ce score classe les malades en groupe de probabilité de mortalité sans tenir compte du diagnostic. Il peut être l'un des meilleurs indicateurs d'activité dans un service d'urgence ou lors du tri des victimes d'une catastrophe.

Point	Âge	Pouls	PAS*	T°	FR/ VM**	Glasgow
4		≥ 180	≥ 190	≥ 41	> 50	
3		140 - 179		39 - 40,9	35 - 49	
2		110 - 139	150 - 189			
1				38,5 - 39,9	25 - 34	
0	≤ 45	70 - 109	80 - 149	36 - 38,4	12 - 34	13 - 15
1	45 - 55			34 - 35,9	10 - 11	10 - 12
2	56 - 69	55 - 69	55 - 79	32 - 33,9	6-9	7 - 9
3	66 - 75	40 - 54		30 - 31,9	OUI	4 - 6
4	> 75	< 40	< 55	< 30	< 6	3
Total	Plus l'igsa augmente plus la mortalité est élevée.					

IJK

\* PAS : Pression artérielle systolique

\*\* Fréquence respiratoire/ventilation mécanique

Types d'insuline	Début d'action	Effet maxi	Fin d'action	Exemple de spécialités en fonction des laboratoires
Ultra rapide	10 à 20 min		3 à 4 h	Novorapid®, Humalog®
Rapide	30 min	1 à 3 h	8 h	Actrapid® = Umuline rapide® = Insuman rapid®
Intermédiaire = basale	1 h 30	4 à 12 h	24 h	Insulatard NPH® = Umuline NPH® = Insuman basal®
Intermédiaire retardée	2 h 30	7 à 15 h	≈ 24 h	Monotard® = Umuline zinc compose®
Lente	4 h		28 h	Ultratard® = Umuline zinc® = Lantus® = Levemire® flexpen®
Mélanges mixtes : Insuline rapide + insuline basale NPH (les dosages correspondent à la proportion d'insuline rapide dans le mélange)	30 min	2 à 8 h	24 h	Mixtard 10® Insuman comb 15® Mixtard 20® = Umuline profil 20® Insuman comb 25® Mixtard 30® = Umuline profil 30® Mixtard 40® Mixtard 50® = Insuman comb 50®
Mélanges mixtes : Insuline ultra rapide + insuline basale				Novomix 30® Humalog mix 25® ou Humalog mix 50®

## Formules de politesse

Français	Anglais
Madame, Mademoiselle, Mr	Madam, Miss, Sir
Bonjour	Hello, good morning, good afternoon
Bonsoir	Good evening
Au revoir	Goodbye
Bonne nuit	Good night
À demain	See you tomorrow
S'il vous plaît	Please
Excusez-moi	Excuse me, sorry
Merci	Thank you
Me comprenez-vous ?	Do you understand me ?
Comment allez-vous ?	How are you ?

## Appellations anatomiques

Abdomen	Abdomen	Cuisse	Thigh
Artère	Artery	Dents	1 tooth, 2 teeth
Articulation	Joint	Doigt	Finger
Avant-bras	Forearm	Dos	Back
Bouche	Mouth	Épaule	Shoulder
Bras	Arm	Estomac	Stomach
Cheveux	Hair	Fesse	Buttock
Cheville	Ankle	Foie	Liver
Cœur	Heart	Genou	Knee
Côlon	Colon	Gorge	Throat
Cou	Neck	Hanche	Hip
Coude	Elbow	Intestin	Intestines

## Appellations anatomiques (suite)

2/9

Français	Anglais	Français	Anglais
Intestin grêle	Large intestine	Poitrine	Chest
Jambe	Leg	Pouce	Thumb
Langue	Tongue	Poumons	Lungs
Main	Hand	Rate	Spleen
Nerf	Nerve	Rein	Kidney
Nez	Nose	Sang	Blood
Ongle	Nail	Sein	Breast
Oreilles	Ears	Tendon	tendon
Orteil	Toe	Tête	Head
Os	Bone	Veine	Vein
Peau	Skin	Vésicule biliaire	Gall bladder
Pied	1 foot, 2 feet	Vessie	Bladder
Poignet	Wrist	Yeux	Eyes

## Principales maladies

Abcès	Abscess	Paludisme	Malaria
Angine	Tonsillitis	Pneumonie	Pneumonia
Bronchite	Bronchitis	Rhume	Cold
Cancer	Cancer	Refroidissement	Chill
Coqueluche	Whooping cough	Rougeole	Measles
Diphthérie	Diphtheria	Scarlatine	Scarlet fever
Dysenterie	Dysentery	Tuberculose	Tuberculosis
Fièvre typhoïde	Typhoid fever	Tumeur	Tumor
Grippe	Influenza	Ulcère	Ulcer
Ictère	Icterus, jaundice	Varicelle	Chicken pox
Oreillons	Mumps	Variole	Smallpox
Vaccination antivariolique		Vaccination against smallpox	



## Principales maladies (suite)

3/9

Anémie	Anemia	Hémorragie	Bleeding
Appendicite	Appendicitis	Hernie	Hernia
Entorse	Sprain	Opération chirurgicale	Surgical procedure
Fracture	Fracture	Paralysie	Paralysis
Hémiplégie	Hemiplegia	Rhumatisme	Rheumatism

## Interrogatoire général

Français	Anglais
Comment vous appelez-vous ?	What is your name ?
Quel âge avez-vous ?	How old are you ?
Où êtes-vous né ?	Where were you born ?
Vos parents sont-ils bien portants ?	Are your parents healthy ?
Avez-vous des frères et sœurs ?	Do you have any brothers or sisters ?
Etes-vous mariés ?	Are you married ?
Avez-vous des enfants ?	Do you have any children ?
Combien ?	How many ?
Quel est votre travail ?	What is your job ?
Combien pesez-vous ?	What is your weight ?
Avez-vous maigri ?	Have you lost weight ?
Avez-vous grossi ?	Gained weight ?
Comment allez-vous ?	How do you feel right now ?
Vous sentez-vous malade ?	Do you feel sick ?
Depuis quand ?	Since When ?
Combien d'années, de mois, de jours, d'heures ?	How many years, months, days, hours ?
Où avez-vous mal ?	Where does it hurt ?

IJK

