

# Chapitre 12

## Concours blancs : sujets

### Concours blanc n°1 : sujets

	Temps conseillé	Points attribués
Sujet n°1	50 minutes	12/30
Sujet n°2	50 minutes	10/30
Sujet n°3	20 minutes	08/30
<b>Total</b>	<b>2 heures</b>	<b>30/30</b>

*Correction concours blanc n°1 : page 169*

#### Sujet n°1 • Question : analyse et synthèse de situation

Monsieur T. est hospitalisé ce jour en service de chirurgie vasculaire pour altération de l'état général et une escarre talonnière droite douloureuse sur ostéite de la base du calcanéum. Il présente également une escarre au sacrum.

Âgé de 90 ans, il vit avec son épouse valide dans un pavillon individuel. Leurs 2 enfants qui sont à la retraite vivent proche d'eux et viennent tous les jours leur rendre visite. Ils participent aux activités de la vie quotidienne (ménage, courses, repas).

Grabataire, un lit médicalisé a été mis en place et un infirmier passe 2 fois par jour pour effectuer les soins d'hygiène.

Ses antécédents sont :

- coxarthrose bilatérale invalidante ;
- plusieurs accidents ischémiques transitoires ;
- diabète non insulino-dépendant ;
- artérite des membres inférieurs stade III ;
- démence d'origine vasculaire.

Suite à la visite du médecin et aux différents examens d'investigation :

- une amputation est envisagée au niveau du talon ;
- un prélèvement bactériologique révèle la présence du germe pyocyanique ;
- l'escarre sacrée est traitée par pansement hydrocolloïde.

Son traitement médicamenteux consiste en :

- insuline 2 fois par jour ;
- vasodilatateur ;
- antibiotiques ;
- antalgique de pallier 2 ;
- héparine de bas poids moléculaire en SC 1 fois par jour ;
- hydratation en intraveineux de Glucosé 5 % avec électrolytes.

Lors du recueil de données les informations suivantes ont été notifiées :

- Alimentation :
  - autonome ;
  - ne s'alimente peu depuis 10 jours ;
  - boit uniquement si on lui donne ;
  - pli cutané.
- Élimination :
  - incontinent urinaire et fécal ;
  - absence de selles depuis 4 jours.
- Mobilisation :
  - alité toute la journée ;
  - douleurs lors des mobilisations, grimaces et gémissements ;
  - latéralisation toutes les 4 heures.
- Hygiène :
  - aide à la toilette ;
  - participation peu active.
- Au niveau cognitif :
  - désorientation temporo-spatiale ;
  - troubles de la mémoire.

**Question 1 :** Citez 3 facteurs à l'origine de l'évolution rapide de l'escarre talonnière.

**Question 2 :** L'équipe soignante a identifié 3 problèmes de santé majeurs : douleur, déshydratation, constipation. Recherchez pour chacun d'eux les facteurs à l'origine de ce problème et énoncez les signes.

Proposez pour chacun des problèmes des actions adaptées relevant de votre niveau de compétences.

### Sujet n°2 • Question : analyse et synthèse de situation

Vous prenez en charge Monsieur F. atteint de la maladie d'Alzheimer. Ses capacités de communiquer sont altérées, mais il cherche toujours à communiquer avec son entourage.

**Question :** Comment pouvez-vous faciliter la communication avec ce patient ?

### Sujet n°3 • Question : numérique

Thibaut a un régime anti-diarrhéique. Le pédiatre a prescrit un biberon de 240 mL dans lequel il y a :

- 1/5 de lait ;
- 4/5 de soupe de carottes.

**Question :** Calculer les différentes quantités de lait et de soupes de carottes.

## Concours blanc n°2 : sujets

	Temps conseillé	Points attribués
Sujet n° 1	50 minutes	12/30
Sujet n° 2	50 minutes	10/30
Sujet n° 3	20 minutes	08/30
<b>Total</b>	<b>2 heures</b>	<b>30/30</b>

*Correction concours blanc n°2 : page 172*

### Sujet n°1 • Question : analyse et synthèse de situation

Vous êtes aide-soignant(e) en service de cardiologie et avez en charge Madame B. 80 ans, entrée il y a une semaine pour suspicion de phlébite de la jambe gauche.

Elle est d'origine italienne et parle difficilement le français. Elle communique peu avec le personnel et semble parfois ne pas comprendre ce qu'on attend d'elle. Elle a une fille unique qu'elle ne voit plus depuis des années. Mais son petit fils de 25 ans passe la voir tous les soirs après son travail. Il est très proche d'elle et ils ont de longues discussions en italien.

Elle mesure 1 m 55 pour 90 kg. Elle se mobilise peu et difficilement du fait de douleurs articulaires multiples. Elle est très fatiguée. Elle mange peu, car n'apprécie pas les repas servis.

Un repos strict au lit a été prescrit à son entrée dans le service. Aujourd'hui, le médecin autorise le lever au fauteuil après la mise en place de bas de contention.

Vous devez effectuer sa toilette ce matin.

**Question 1 :** Au regard des éléments du texte, citez et justifiez les besoins perturbés de Madame B en vous basant sur les éléments de dépendance.

**Question 2 :** Proposez pour chacun d'eux 4 actions pertinentes en regard de la situation.

**Question 3 :** Citez 4 critères de qualité pour la réalisation de la toilette de Madame B.

### Sujet n°2 • Question : analyse et synthèse de situation

Mme A. 30 ans est hospitalisée et opérée en urgences dans le service pour une hystérectomie totale. Elle est très fatiguée et souffre beaucoup. Elle a un traitement antalgique mais son EVA reste encore élevée. Elle a des saignements vaginaux importants les jours suivants l'intervention.

Vous encadrez une étudiante AS, qui vous révèle avant d'aller faire la toilette qu'elle habite le même immeuble que la patiente.

Pendant le soin et notamment lors de la toilette intime, l'étudiante reste fixement en face de la patiente, appuyée contre le mur, les bras croisés et observe scrupuleusement vos gestes.

Mme A. ne dit rien, mais elle semble mal à l'aise et avoir du mal à supporter cette situation.

**Question :** En vous appuyant sur vos connaissances et votre expérience, expliquez les raisons à l'origine du mal être de Mme A.

Sujet n°3 • Question : numérique

Vous assistez à l'irrigation vaginale d'une patiente réalisée par l'infirmière du service. Elle doit préparer 80 cL de solution à base d'eau stérile et de Bétadine® gynécologique pour réaliser cette irrigation. Elle réalise une dilution au 1/25. Les flacons de Bétadine® se présentent sous forme de flacon de 125 mL.

Expliquer le raisonnement mis en œuvre par l'infirmière afin de déterminer :

Question 1 : Quel est le volume de Bétadine® gynécologique nécessaire à la préparation de cette solution ?

Question 2 : Quel est le volume d'eau stérile à utiliser ?