

Partie 2

Épreuve d'admissibilité

Chapitre 3 : Groupe d'exercices n°1 et corrigés

Chapitre 4 : Groupe d'exercices n°2 et corrigés

Chapitre 5 : Groupe d'exercices n°3 et corrigés

Chapitre 6 : Groupe d'exercices n°4 et corrigés

Chapitre 7 : Groupe d'exercices n°5 et corrigés

La préparation proposée pour l'épreuve d'admissibilité

Cette partie propose 5 groupes d'exercices préparant directement à l'épreuve d'admissibilité du concours.

Chaque groupe d'exercice comporte :

- 40 QCM
- 10 QROC
- des références

permettant ainsi de vérifier vos connaissances.

Comment travailler ces exercices ?

Repérez tout d'abord deux situations différentes.

1. Celle dans laquelle vous serez lors de l'épreuve du concours.

Vous aurez alors à répondre à 40 QCM et 10 QROC en 1 heure 30 sans aucun support pour vous aider. Nous vous suggérons de répondre tout d'abord aux questions dont vous connaissez les réponses - de ne pas vous bloquer sur une question à laquelle vous ne savez pas répondre - et ensuite de reprendre les questions auxquelles vous n'avez pas répondu.

Vous ne pourrez sans doute pas éviter le stress, d'autant plus que vous aurez aussi pendant 1 heure 30 l'épreuve de tests psychotechniques.

Les 3 heures demandant beaucoup de concentration.

2. Celle dans laquelle vous travaillerez cet ouvrage.

- Vous ne serez pas limité dans le temps.
- Vous pourrez vous y reprendre en plusieurs fois.
- Vous pourrez consulter tous les cours, documents et livres que vous souhaitez...
- Et vous souvenir que les exercices sont conçus pour tester, voire développer, vos capacités :
 - à lire, décrypter, sans erreur les sujets ; de nombreux « pièges » sont prévus.
 - Ainsi pour certains QCM, ce sont les réponses exactes qui seront attendues, alors que pour d'autres ce sont les réponses fausses qui seront à cocher.
 - Attention aux mots figurant dans les items (par exemple vous rencontrerez une question sur les méningites, mais attention il sera question des méningites virales.
 - Faites très attention au sens des mots figurant dans les questions ; figurent des items dans lesquels sont glissées les erreurs de sens qui se pérennisent, donc qu'il est judicieux de préciser ; par exemple : confusion entre délégation et participation.
 - Pour les questions auxquelles vous ne savez pas répondre, c'est le moment de chercher les réponses dans des ouvrages, références indiquées dans cet ouvrage.
 - Vous rencontrerez des questions qui pourront vous étonner - vous dérouter - Dites-vous alors que vous êtes invitées à explorer des voies que vous n'avez peut-être pas l'habitude d'emprunter et qui pourtant concernent les infirmières.
 - Des questions vous entraînent à clarifier la législation concernant votre exercice infirmier et législation commune avec la spécialité puériculture.

Chapitre 3

Groupe d'exercices n°1

et corrigés (40 QCM - 10 QROC)

QCM

1. Les éléments chimiques dans l'organisme

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Peuvent être décomposés en éléments plus simples
- B. Ne peuvent pas être décomposés en éléments plus simples
- C. Sont désignés par des lettres
- D. Sont désignés par des chiffres
- E. O désigne l'oxygène

2. La natrémie

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Indique la concentration sanguine en sodium, soit 135 à 145 mol L⁻¹
- B. Indique la concentration sanguine en sodium, soit 3,5 à 5,5 mol L⁻¹
- C. Indique la concentration sanguine en potassium, soit 3,5 à 5,5 mol L⁻¹
- D. Indique la concentration sanguine en glucose, soit 3,5 à 5,5 mol L⁻¹
- E. Indique la concentration sanguine en calcium, soit 3,5 à 5,5 mol L⁻¹

3. Les glandes endocrines

Cochez la ou les réponses exactes

- A. L'hypophyse s'appelle également glande pituitaire
- B. L'adénohypophyse fait partie de l'hypophyse
- C. La STH règle les activités de la thyroïde
- D. La LH règle les activités reproductrices de l'homme et de la femme
- E. L'ACTH règle les activités des corticosurrénales

4. Les groupes sanguins

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Le groupe sanguin A est compatible avec le groupe A
- B. Le groupe sanguin A est compatible avec le groupe O
- C. Le groupe sanguin AB est compatible avec les groupes A, B, AB, O

- D. Le groupe sanguin O est compatible avec les groupes A, B, AB
- E. Le groupe sanguin B est compatible avec les groupes B, O

5. Les valvules du cœur

Cochez la ou les réponses exactes

- A. La valvule tricuspide est située entre l'oreillette droite et le ventricule droit
- B. La valvule tricuspide est située entre l'oreillette gauche et le ventricule gauche
- C. La valvule mitrale est située entre l'oreillette gauche et le ventricule gauche
- D. La valvule sigmoïde pulmonaire est située dans l'orifice qui se trouve entre le ventricule gauche et l'aorte
- E. La valvule sigmoïde aortique est situé dans l'orifice où l'artère pulmonaire quitte le ventricule droit

6. Le cœur

Cochez la ou les réponses exactes

- A. La persistance du canal artériel est physiologique
- B. La communication inter auriculaire survient lorsque le foramen ovale situé entre les oreillettes du cœur du fœtus ne se referme pas à la naissance
- C. La communication inter ventriculaire est causée par la fermeture incomplète du septum ventriculaire
- D. Le rétrécissement valvulaire est une sténose d'une des valvules qui règlent le flux sanguin dans le cœur
- E. Le rétrécissement valvulaire est une complication possible du rhumatisme articulaire aigu

7. Le métabolisme

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Comprend l'anabolisme et le catabolisme
- B. Dans les cellules vivantes les réactions chimiques qui dégradent des composés organiques complexes en substances simples s'appellent l'anabolisme
- C. Dans les cellules vivantes les réactions chimiques qui transforment des substances simples en substances plus complexe s'appellent le catabolisme
- D. Le métabolisme correspond à l'ensemble des réactions chimiques qui s'effectuent dans l'organisme
- E. Grâce à l'anabolisme des oses sont convertis en polysides

8. Les composants anormaux dans l'urine sont

Cochez la ou les réponses exactes

- A. L'albumine
- B. Le glucose
- C. Les hématies
- D. L'urée
- E. Les leucocytes

9. Les génériques

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Sont des médicaments dont la licence (brevet) date de plus de vingt ans

- B. Est une copie conforme en qualité et en quantité de la spécialité originale
- C. Son prix de vente est le même que celui de la spécialité princeps
- D. N'importe quel laboratoire peut fabriquer et commercialiser un générique
- E. Les hôpitaux utilisent largement les génériques

10. L'insuline

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Est une hormone hyperglycémiant
- B. Est une hormone hypoglycémiant
- C. Est synonyme de glucagon
- D. Est produite par le foie
- E. Est produite par les reins

11. Glucose fœtal

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Est d'origine maternelle
- B. Provient de la néoglycogénèse
- C. Le fœtus n'a pas besoin de glucose
- D. Une partie du glucose est utilisé par le foetus
- E. Une partie du glucose est utilisé par le placenta lui-même

12. Le coffre des toxiques

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Doit être bandagé
- B. Doit être fermé à clé
- C. Les clés sont sous la responsabilité du cadre infirmier
- D. Contient les stupéfiants - le registre des stupéfiants - les ordonnances des stupéfiants
- E. Il n'est plus nécessaire de conserver les ampoules vides

13. Les traitements de l'incontinence urinaire

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Les antispasmodiques atropiniques permettent de réduire les contractions de la vessie
- B. L'électrostimulation consiste à insérer une électrode dans le vagin pour stimuler et modifier les muscles du périnée
- C. L'énurésie est une incontinence urinaire
- D. L'incontinence urinaire peut être due au diabète
- E. Les hommes peuvent souffrir d'incontinence urinaire

14. Les antiépileptiques

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Ont pour but de limiter la souffrance cérébrale et d'éviter ainsi les manifestations épileptiques
- B. L'antiépileptique majeur de référence est la Dépakine
- C. Le générique de la Dépakine est le gardénal

- D. Le valium est anticonvulsivant
- E. Le valium fait partie des benzodiazépines

15. Le traitement de la maladie d'Alzheimer

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Guérit la maladie d'Alzheimer
- B. Les anticholinesthériques améliorent provisoirement la mémoire
- C. L'Ebixa® est un antagonisme des récepteurs glutaminergiques
- D. Les moyens de surveillance du traitement sont : l'examen neuropsychologique-la surveillance biologique
- E. Ce traitement n'a pas d'effets secondaires

16 L'échographie a pour buts :

Cochez la ou les réponses exactes

- A. La détermination du terme de la grossesse
- B. La surveillance de la croissance fœtale
- C. L'appréciation de la mobilité fœtale
- D. Le dépistage d'anomalies
- E. Le sexe de l'enfant

17. Les mutilations sexuelles

Cochez la ou les réponses exactes

- A. La clitoridectomie est l'ablation partielle ou totale du clitoris et des petites lèvres (replis internes de la vulve), avec ou sans excision des grandes lèvres (replis cutanés externes de la vulve)
- B. L'excision est l'ablation partielle ou totale du clitoris (petite partie sensible et érectile des organes génitaux féminins) et, plus rarement, seulement du prépuce (repli de peau qui entoure le clitoris)
- C. L'infibulation: est le rétrécissement de l'orifice vaginal par recouvrement, réalisé en sectionnant et en repositionnant les petites lèvres, ou les grandes lèvres, parfois par suture, avec ou sans ablation du clitoris (clitoridectomie)
- D. Ces mutilations ne sont plus pratiquées
- E. L'infibulation ne provoque aucune gêne à l'accouchement

18. Exercice infirmier

Cochez les réponses fausses - Attention, ce sont les réponses fausses qui sont à cocher.

- A. L'infirmière peut déléguer des soins à une aide-soignante
- B. L'infirmière peut déléguer des soins à une auxiliaire de puériculture
- C. L'infirmière est le supérieur hiérarchique des aides-soignantes et des auxiliaires de puériculture
- D. Le médecin coordonnateur d'un pôle d'activité dans un CHU est le supérieur hiérarchique des infirmiers exerçant dans ce pôle
- E. Le médecin coordonnateur d'un pôle d'activité dans un CHU élabore en liaison avec le conseil de pôle, le projet de pôle retraçant les orientations, la stratégie et l'organisation du pôle, ainsi que les actions à mettre en œuvre pour développer la qualité et l'évaluation des soins

19. Les critères d'évaluation d'adaptation du nouveau-né à la vie extra-utérine sont :

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Inscrits dans le score d'Apgar
- B. Les battements cardiaques
- C. Les réflexes archaïques
- D. Les mouvements respiratoires
- E. Le tonus musculaire

20. Le score de SILVERMAN

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Permet d'évaluer une détresse respiratoire
- B. Silverman et Sylverman sont synonymes
- C. Comporte 5 critères notés chacun 0-1-2
- D. Un nouveau-né qui ne souffre pas de détresse respiratoire a un score égal à 10
- E. Un nouveau-né en détresse respiratoire a un score se rapprochant de 10

21. Quelle quantité de lait faire boire à un nourrisson qui vomit et souffre de diarrhées aiguës

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Arrêter de faire boire ce nourrisson
- B. 500 mL par 2 heures 24 heures
- C. 500 mL par 12 heures
- D. Remplacer le lait par 500 mL d'eau sucrée
- E. Remplacer le lait par 250 mL de glucosé et 250 mL de sérum salé

22. Évaluation de la douleur

Cochez la ou les réponses exactes

- A. EDIN signifie échelle de douleur et d'inconfort du nouveau-né
- B. EDIN signifie évaluation de la douleur aiguë chez le nouveau n-né
- C. EDIN utilisable jusqu'à la fin de la première année de vie
- D. L'échelle visuelle analogique EVA est un moyen d'évaluer la douleur
- E. L'échelle des visages est un moyen d'évaluer la douleur

23. Douleur du nouveau-né (1)

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Un nouveau-né prématuré ne souffre pas
- B. La crème EMLA est un antidouleur chez le nouveau-né y compris chez le prématuré (37) pour autant qu'un minimum de précautions soit prise portant sur le nombre d'application (une par jour) et le temps de pose (de 30 à 60 minutes) (15 c)
- C. La ponction veineuse s'avère largement moins douloureuse que la ponction capillaire au talon même réalisée avec des dispositifs de ponction automatique
- D. La ponction veineuse s'avère largement plus douloureuse que la ponction capillaire au talon même réalisée avec des dispositifs de ponction automatique
- E. L'administration de sucre par voie orale associée ou non à la succion constitue un anti douleur

24. Douleur du nouveau-né(2)

Cochez les réponses fausses - Attention, ce sont les réponses fausses qui sont à cocher.

- A. Un nouveau-né prématuré ne souffre pas
- B. La crème EMLA est un antidouleur chez le nouveau-né y compris chez le prématuré (37) pour autant qu'un minimum de précautions soit prise portant sur le nombre d'application (une par jour) et le temps de pose (de 30 à 60 minutes) (15 c)
- C. La ponction veineuse s'avère largement moins douloureuse que la ponction capillaire au talon même réalisée avec des dispositifs de ponction automatique
- D. La ponction veineuse s'avère largement plus douloureuse que la ponction capillaire au talon même réalisée avec des dispositifs de ponction automatique
- E. L'administration de sucre par voie orale associée ou non à la succion constitue un anti douleur

25. La direction générale de la santé a pour missions

Cochez la ou les réponses exactes

- A. D'améliorer l'état de santé de la population
- B. De gérer les risques sanitaires, les alertes et les urgences sanitaires
- C. De préparer les projets d'établissement des hôpitaux
- D. D'assurer la préparation aux menaces exceptionnelles
- E. De nommer les directeurs de CHU

26 Les articles du code de la santé publique sont :

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Pour l'exercice de la profession infirmière : articles L. 4311-1 à 4311-29
- B. Pour les actes professionnels infirmiers : articles R. 4311-1 à R. 4311-1 à 4311-15
- C. Pour les règles professionnelles infirmières : articles R. 4312-1 à 4312-49
- D. Pour la procédure disciplinaire applicable aux infirmières/infirmiers : articles R. 4126-1 à R. 4126-54
- E. Pour le haut conseil des professions paramédicales : articles D. 4381-1 à D. 4381-6

27. La filiation

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Pour la mère, il suffit que son nom apparaisse dans l'acte de naissance pour que la maternité soit établie
- B. Pour établir sa paternité, le père doit faire une reconnaissance (avant ou après la naissance de l'enfant)
- C. Pour établir sa maternité, une femme doit faire une reconnaissance (avant ou après la naissance de l'enfant)
- D. Lorsque les parents de l'enfant qui vient de naître sont mariés, la reconnaissance n'est pas nécessaire
- E. Depuis la réforme sur la filiation du 1^{er} juillet 2006, la mère n'a plus besoin de reconnaître son enfant : le seul fait d'indication du nom de la mère dans l'acte établit la filiation à son égard

28. Légalement

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Les mères porteuses sont autorisées en France

- B. Les mères porteuses sont autorisées dans les DOM TOM
- C. La procréation médicalement assistée (PMA) reste aujourd'hui réservée aux couples hétérosexuels qui rencontrent des problèmes pour concevoir un enfant
- D. La procréation médicalement assistée (PMA) est à présent autorisée pour les couples homosexuels mariés
- E. La procréation médicalement assistée (PMA) n'est à toujours pas autorisée pour les couples homosexuels non mariés

29. Rôles et responsabilité des acteurs impliqués dans l'apprentissage de l'utilisation du raisonnement clinique pour conduire une démarche clinique infirmière, suite à l'élaboration d'un plan de soins individualisé

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Figurent dans une annexe de l'arrêté du 31 Juillet 2009 du programme de formation inclus dans le référentiel de formation infirmière pour déterminer ces rôles et responsabilité
- B. L'étudiant en soins infirmiers n'est pas concerné
- C. Le maître de stage est responsable de l'organisation et du suivi de l'encadrement de l'étudiant en stage
- D. Le rôle du tuteur dans la formation en stage : assure le suivi et la formation de l'étudiant
- E. Le rôle du professionnel de proximité. Le tuteur est responsable de l'encadrement pédagogique en stage

30. Le portfolio

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Le portfolio est un outil qui sert à mesurer la progression de l'étudiant en soins infirmiers en stage
- B. Le contenu du portfolio n'est pas pris en compte pour l'évaluation du diplôme d'état infirmier
- C. Le portfolio est un outil papier rempli par l'étudiant et partagé avec le tuteur et le formateur référent du suivi pédagogique
- D. Seul le cadre de santé de proximité exerçant dans le lieu de stage d'un étudiant en soins infirmiers est habilité à écrire dans le portfolio de l'étudiant en soins infirmiers
- E. Le portfolio doit être signé par le cadre supérieur du pôle d'activité dans lequel l'étudiant en soins infirmiers a effectué son stage

31. L'obtention du diplôme d'état infirmier (1)

Cochez la ou les réponses exactes

- A. La démarche clinique ne fait plus partie d'une épreuve normative
- B. L'évaluation des connaissances et des aptitudes acquises conduisant au diplôme d'état est continue
- C. L'évaluation des connaissances et des aptitudes acquises conduisant au diplôme d'état est continue se déroule uniquement au cours du dernier semestre de la formation
- D. L'évaluation pour l'obtention du diplôme d'état infirmier comprend deux mises en situation professionnelles au cours de la deuxième année d'étude
- E. L'évaluation pour l'obtention du diplôme d'état infirmier comprend deux mises en situation professionnelles au cours de la troisième année d'étude

32. L'obtention du diplôme d'état infirmier (2)*Cochez la ou les réponses exactes*

- A. Au cours de la totalité de sa formation l'étudiante en soins infirmiers est soumise à 16 évaluations théoriques
- B. Au cours de la totalité de sa formation l'étudiante en soins infirmiers est soumise à 6 mises en situation professionnelles
- C. A l'issue de chacun des stages une évaluation des acquis de l'étudiante est effectuée
- D. Les évaluations de chacun des stages sont effectuées uniquement par les formateurs de l'IFSI parce qu'elles sont notées
- E. Si l'avis du cadre de proximité dans les services où l'étudiante a effectué ses stages est sollicité, il ne sera que consultatif

33. La formation en IFSI (1)*Cochez la ou les réponses exactes*

- A. La présence aux stages est obligatoire
- B. La présence aux cours théoriques est facultative
- C. La présence aux travaux dirigés est facultative
- D. Les actes techniques ne sont enseignés que dans les stages
- E. Les TPG signifient tests en pathologie générale

34. La formation en IFSI (2)*Cochez la ou les réponses exactes*

- A. Les aides-soignants et les auxiliaires de puériculture ayant été admis en IFSI sont dispensés des enseignements correspondant à la compétence 3 - UE 2. 10-S1 ; UE4-1S1 ; UE5.1.S1
- B. Les aides-soignants et les auxiliaires de puériculture ayant été admis en IFSI ne seront soumis qu'à 5 mises en situations professionnelles normatives
- C. L'épreuve écrite du diplôme d'état infirmier est définie officiellement comme un travail de fin d'études écrit et personnel d'intérêt professionnel choisi par l'étudiant en accord avec l'équipe enseignante
- D. L'épreuve écrite du diplôme d'état infirmier est une monographie
- E. L'épreuve écrite du diplôme d'état infirmier utilise une démarche de recherche

35. Obtention du diplôme d'état infirmier*Cochez la ou les réponses exactes*

- A. Les aides-soignants et les auxiliaires de puériculture ayant été admis en IFSI n'ont pas de TFE à écrire
- B. Il n'y a pas de redoublement possible si la note de 7/20 et inférieure à 7/20 est obtenue au TFE
- C. Le conseil de discipline peut mettre obstacle à l'obtention du diplôme d'état si la note de 7/20 et inférieure à 7/20 est obtenue au TFE
- D. Les étudiants ayant validé les cinq premiers semestres de formation soit 150 crédits et ayant effectué la totalité des épreuves et des stages prévus pour la validation du semestre 6 sont autorisés à se présenter devant le jury régional d'attribution du diplôme d'État d'infirmier
- E. La réforme de la formation en soins infirmiers de 2009 a permis d'entrer dans le cadre du système Licence-Master-Doctorat (LMD) et de conférer le grade de licence au diplôme d'État d'Infirmier. Ce grade permet dorénavant de poursuivre un parcours en master et en doctorat

36. L'infirmière diplômée d'État

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Vous n'êtes pas habilitée pour installer et surveiller un nouveau-né placé dans un incubateur
- B. Vous n'êtes pas habilitée pour surveiller le régime alimentaire du nourrisson
- C. Vous pouvez assurer les soins de *nursing* à un enfant hospitalisé en médecine générale
- D. Vous devez justifier d'un exercice professionnel dans un service d'enfants hospitalisés pour pouvoir vous présenter au concours d'entrée dans une école de puériculture
- E. Vous n'êtes pas habilitée pour donner des soins à une nouvelle accouchée

37. Les règles professionnelles infirmières

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Figurent dans les articles R. 4312-1 à R. 4312-32 du code de la santé publique
- B. Figurent dans la partie réglementaire - professions de santé - livre III Auxiliaires médicaux - titre 1^{er} - profession d'infirmier ou d'infirmières
- C. Ne concernent pas les infirmiers/infirmières exerçant dans la fonction publique territoriale
- D. Les articles concernant les infirmiers/infirmières exerçant en libéral sont les articles R. 4312-33 à R. 4312-48 du code de la santé publique
- E. L'autorisation d'exercer la profession infirmière pour les ressortissants d'un état membre de la communauté européenne ou partie de l'accord sur l'espace économique est délivré par le Préfet de région après avis de la commission régionale

38. Le DPC

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Signifie développement professionnel continu
- B. Est recommandé pour tous les paramédicaux
- C. Est obligatoire pour tous les paramédicaux
- D. Le décret en Conseil d'état réformant le DPC des professionnels de santé vient en application de l'article 114 de la loi de santé du 26 janvier 2016
- E. L'ANDPC signifie Association nationale des professionnels concernés

39. La loi n°2016-41 du 26 juillet 2016 de modernisation de notre système de santé inclut :

Cochez la ou les réponses exactes

- A. L'exercice en pratique avancée
- B. L'exercice professionnel des puéricultrices
- C. Les missions d'un CHU
- D. La lutte contre le tabagisme
- E. Le DPC

40. Les prescriptions

Cochez la ou les réponses exactes

- A. Les infirmières peuvent prescrire des dispositifs médicaux pour le traitement de l'incontinence
- B. Les infirmières et les infirmiers sont habilités à prescrire des anti diabétiques
- C. Les infirmières peuvent prescrire des dispositifs médicaux pour perfusions à domicile

- D. Les infirmières et les infirmiers sont habilités à prescrire des vaccins contre la grippe
- E. L'infirmier ou l'infirmière est habilité à pratiquer l'injection du vaccin antigrippal

QROC

1. Qu'indique la loi de Dalton ?

2. Qu'indique la loi de Henry ?

3. Pourquoi est-il essentiel de connaître les oses constituant les différents glucides ?

4. Définir « forme galénique » du médicament.

5. Quel est l'intérêt pour une infirmière de savoir à quel moment de la grossesse s'effectuent l'organogénèse et la morphogénèse ?

6. Une aide-soignante exerçant dans un EPADH peut-elle distribuer les médicaments aux résidents ?

7. Définir RCIU.

8. Quel est le risque majeur des diarrhées aiguës chez le nourrisson ?

9. Une personne du groupe sanguin A reçoit une transfusion sanguine d'un donneur du groupe B. Que va-t-il se passer ?

10. Expliquez la conséquence de la non fermeture du canal artériel dans les semaines qui suivent la naissance.
