

# Chapitre 12

## Concours blancs : sujets

### Concours blanc n°1 : sujets

	Temps conseillé	Points attribués
Sujet n°1	50 minutes	12/30
Sujet n°2	50 minutes	10/30
Sujet n°3	20 minutes	08/30
<b>Total</b>	<b>2 heures</b>	<b>30/30</b>

*Correction concours blanc n°1 : page 159*

#### Sujet n°1 • Question : analyse et synthèse de situation

Aide-soignant(e), vous exercez actuellement dans un service de pneumologie. Vous prenez en charge Madame G., 45 ans, entrée ce jour pour récurrence d'un cancer broncho-pulmonaire. A son arrivée, elle présente :

- Une altération importante de l'état général avec amaigrissement important et asthénie ;
- Douleurs thoraciques ;
- Hyperthermie à 39°C ;
- Toux importante ;
- Dyspnée marquée.

Ses antécédents sont :

- Phlébite ;
- Bronchites chroniques ;
- Résection chirurgicale d'un lobe du poumon droit sur un cancer pulmonaire suivie de radiothérapie ;
- Dépression ;
- La radio pulmonaire montre une opacité au niveau du poumon droit avec un épanchement.

Un bilan sanguin est réalisé et au vu des résultats et du tableau clinique, le médecin prescrit :

- Une perfusion d'hydratation de 2 litres de sérum physiologique à 0,9 % ;
- Une oxygénothérapie à 2 L/min en continu avec une sonde à O<sub>2</sub> ;

- Patch de Durogésic® 12 microgrammes (dispositif transdermique diffusant du Fentanyl (opioïde antalgique majeur, agoniste morphinique) de manière continue sur 72 heures) Ses effets secondaires, précautions d'emploi sont ceux de la morphine ;
- Laxatif : Duphalac® 1 sachet 3 fois par jour lors des repas ;
- Surveillance du pouls, de la température, de la tension artérielle et de la conscience toutes les 4 heures ;
- Surveillance de la diurèse.

**Question 1 :** L'état veineux de Madame G. est médiocre, l'infirmier craint une extravasation. Expliquez ce qu'est l'extravasation. Quelle va être votre surveillance ?

**Question 2 :** Outre son état de fatigue important, la mise en place de la perfusion va entraîner la perturbation d'un certain nombre de besoins fondamentaux. Lesquels ? Quelles vont être vos actions au regard de ceux-ci ?

**Question 3 :** Une cousine de Madame G. téléphone afin de prendre de ses nouvelles et notamment connaître le motif d'hospitalisation. Que lui répondez-vous ?

### Sujet n°2 • Question : analyse et synthèse de situation

Aide-soignant(e) au sein d'un SSIAD (Service de Soins Infirmiers A Domicile), vous prenez en charge Madame R. 70 ans. Mariée, son époux, 80 ans est encore autonome au quotidien. Vous accomplissez les soins de base et relationnels afin de l'aider dans les actes essentiels de la vie. Elle présente des troubles de la marche d'apparition progressive depuis quelques années. Sa marche est ralentie, elle fait des petits pas et a tendance à trainer les pieds. Elle a déjà fait plusieurs chutes au domicile et à l'extérieur, c'est pourquoi elle ne souhaite plus sortir toute seule. Après sa dernière chute, elle est restée 1 heure au sol avant que quelqu'un puisse lui venir en aide.

Depuis peu, elle est suivie par un médecin neurologue qui a demandé une batterie d'exams afin de poser un diagnostic précis.

Sous la responsabilité de l'infirmier coordonnateur et des infirmiers du SSIAD, vous décidez de mettre en place un plan d'actions afin de maintenir Madame R. à son domicile en travaillant sur le risque de chute, point de départ de la dépendance.

**Question 1 :** Ayant vécu des chutes à répétition et une expérience douloureuse lors de cette chute où elle est restée 1 heure au sol, Madame R. n'a plus confiance en elle. Que proposez-vous pour la remettre en confiance ? Expliquez.

**Question 2 :** Au niveau préventif, il est possible d'agir sur les facteurs de risque de chute. Expliquez les conseils à mettre en place pour sécuriser le logement et la patiente.

### Sujet n°3 • Question : numérique

J'ai une solution nettoyante de 2 000 millilitres qui contient 4 grammes de produit actif.

**Question :** Combien de grammes de produit actif vais-je trouver dans 250 millilitres de cette solution ?

## Concours blanc n°2 : sujets

	Temps conseillé	Points attribués
Sujet n° 1	50 minutes	12/30
Sujet n° 2	50 minutes	10/30
Sujet n° 3	20 minutes	08/30
<b>Total</b>	<b>2 heures</b>	<b>30/30</b>

*Correction concours blanc n°2 : page 162*

### Sujet n°1 • Question : analyse et synthèse de situation

Madame H., 60 ans est admise dans le service de réanimation aujourd'hui. Elle présente un tableau de détresse respiratoire aiguë avec :

- cyanose des extrémités ;
- polypnée à 35 mouvements par minute ;
- sueurs importantes ;
- agitation ;
- pouls à 135 battements par minute ;
- tension artérielle à 170/80 mm Hg ;
- hyperthermie à 40°C ;
- sécrétions trachéales purulentes ;

Elle souffre depuis plusieurs années d'insuffisance respiratoire chronique. Elle est une ancienne fumeuse.

Depuis 3 ans, elle est trachéotomisée et ventilée par intermittence à son domicile. Jusqu'à ce jour, elle prenait en charge ses soins avec l'aide de son mari et d'un service de soins à domicile. Elle est en longue maladie. Elle est régulièrement hospitalisée pour des épisodes de décompensation respiratoire aiguë.

A l'entrée, suite à différents examens, le diagnostic de pneumopathie bilatérale est posé.

Elle est :

- sous ventilation artificielle en mode spontané avec aide inspiratoire ;
- sous perfusion : hydratation sur 24 heures et antibiothérapie en IV 4 fois par jour ;
- sous anticoagulant en sous cutané une fois par jour ;
- kinésithérapie mobilisatrice et respiratoire ;
- surveillance de la saturation en oxygène ;
- alimentation entérale par sonde nasogastrique 1500 mL en continu sur 24 heures ;

Vous effectuez ce matin les soins en binôme avec une infirmière.

Vous recueillez les informations suivantes :

- fatigue et amaigrissement de 5 kg depuis sa dernière hospitalisation il y a un mois, elle pèse 55 kg pour 1,70 m ;
- peu de collaboration pendant la toilette, gestes d'indifférence et de résignation ;
- se laisse soigner passivement, ne fait plus ses soins de trachéotomie ;
- pendant les visites, garde les yeux fermés, aucun intérêt pour ses proches ;
- époux las et épuisé moralement face à l'état de santé de la patiente, il craint l'apparition de complications cutanées.

**Question 1 :** En vous appuyant sur les éléments du texte et sur vos connaissances, dégagez les problèmes de santé réels ou potentiels chez Madame H. Pour les problèmes réels vous déterminerez les causes et les signes.

Toute argumentation pertinente peut être acceptée.

**Question 2 :** 2.1 : Définissez la trachéotomie.

2.2 : Citez et justifiez les éléments de surveillance liés à la trachéotomie de Madame H.

### Sujet n°2 • Question : analyse et synthèse de situation

Suite au décès subi de son père lors d'un grave accident de voiture à 70 ans, Madame H. s'occupe depuis 1 an de sa mère Madame S. 72 ans, qui a gardé de graves séquelles physiques et psychiques. Elle ne marche quasiment plus et a perdu ses repères. Elle a pu s'en occuper jusqu'à ces derniers mois, mais son propre état de santé s'est dégradé et aujourd'hui elle doit se résoudre à placer sa mère en maison de retraite. « Ce choix ne se fait pas de gaieté de cœur » explique-t-elle.

Aide-soignant(e) en EHPAD, vous accueillez Madame S. accompagnée de sa fille. Cela fait plusieurs fois que vous les rencontrez afin de préparer cette entrée et aujourd'hui, son admission est définitive.

**Question :** Quelle démarche allez-vous avoir durant les premières semaines auprès de cette résidente ? Vous expliquerez comment vous pouvez l'aider à s'adapter à ce nouvel environnement.

### Sujet n°3 • Question : numérique

Vous devez comptabiliser le volume de liquides que vous avez absorbé au cours des 24 dernières heures.

- 275 mL de café.
- 0,08 litre d'eau additionnée de sirop.
- 8 verres d'eau de 1 dL chacun.
- 24 cm<sup>3</sup> de café.
- 3 verres d'eau de 10 cL.
- 0,30 litre de tisane.

**Question :** Quel volume en litre avez-vous bu ?