

Sommaire

Auteurs	II
Remerciements.....	III
Préface	IV
Guide de lecture.....	V

Partie 1 • Principes généraux

Chapitre 1 - Ergonomie

Fiche n° 1 - L'ergonomie	2
Fiche n° 2 - Les Troubles MusculoSquelettiques (TMS)	4
Fiche n° 3 - Les notions d'anatomie et les accidents dorso lombaires.....	6
Fiche n° 4 - Les configurations de prise en charge	10
Fiche n° 5 - Les gestes et les postures professionnelles : les fondamentaux.....	12

Chapitre 2 - Matériels

Fiche n° 6 - Le brancard	16
Fiche n° 7 - Le brancard cuillère	18
Fiche n° 8 - La chaise portoir	19
Fiche n° 9 - Le Matelas Immobilisateur à Dépression (MID).....	20
Fiche n° 10 - Le plan dur.....	21
Fiche n° 11 - Les aides au transfert et au relevage.....	22

Partie 2 • Techniques d'installation

Chapitre 3 - Réhaussements

Fiche n° 12 - Le rehaussement assis seul de face (vidéo n°1).....	24
Fiche n° 13 - Le rehaussement assis seul de dos.....	26
Fiche n° 14 - Le rehaussement assis à deux en latéral (vidéo n°2)	27
Fiche n° 15 - Le rehaussement à deux à l'aide d'un cuissard (vidéo n°3)	29
Fiche n° 16 - Le rehaussement couché à deux en portique (vidéo n°4).....	31
Fiche n° 17 - Le rehaussement couché sans aide du patient ni aide technique.....	33
Fiche n° 18 - Le rehaussement couché à l'aide d'un drap (vidéo n°5).....	34
Fiche n° 19 - Le rehaussement à deux par le haut du brancard à l'aide du drap (vidéo n°6).....	36

Chapitre 4 - Redressements

Fiche n° 20 - Le redressement assis de face (vidéo n°7)	37
Fiche n° 21 - Le redressement latéral à deux en appui canne (vidéo n°8).....	39
Fiche n° 22 - Le redressement couché avec participation : prise d'épaule (vidéo n°9).....	41
Fiche n° 23 - Le redressement couché avec participation : prise d'avant-bras (vidéo n°10).....	42
Fiche n° 24 - Le redressement couché à deux face à face (vidéo n°11)	43

Chapitre 5 - Abaissements

Fiche n° 25 - L'abaissement assis de face (vidéo n°12)	45
Fiche n° 26 - L'abaissement assis en latéral (vidéo n°13)	46
Fiche n° 27 - L'abaissement assis à deux en latéral (vidéo n°14)	47
Fiche n° 28 - L'abaissement couché en revers (vidéo n°15)	49
Fiche n° 29 - L'abaissement couché en prise arrière (vidéo n°16)	50
Fiche n° 30 - L'abaissement couché à deux face à face (vidéo n°17)	51

Chapitre 6 - Mobilisations et préparations

Fiche n° 31 - L'avance d'assise par dandinement (vidéo n°18)	52
Fiche n° 32 - L'avance d'assise par maintien d'épaule	53
Fiche n° 33 - Le roulement latéral tiré avec drap	54
Fiche n° 34 - Le roulement latéral poussé et tiré à deux (vidéo n°19)	55
Fiche n° 35 - La translation à deux en rappel	56
Fiche n° 36 - La translation à deux à l'aide du drap (vidéo n°20)	57
Fiche n° 37 - Le changement de drap sur un brancard	58

Partie 3 • Techniques de transfert

Chapitre 7 - Horizontaux

Fiche n° 38 - Le transfert brancard → chaise (vidéo n°21)	60
Fiche n° 39 - Le transfert chaise → brancard (vidéo n°22)	62
Fiche n° 40 - Le transfert chaise → chaise portoir (latéral et devant) (vidéos n°23 et n°24)	64
Fiche n° 41 - Le transfert horizontal avec drap à quatre (vidéo n°25)	66
Fiche n° 42 - Le transfert horizontal avec drap de glisse à deux (vidéo n°26)	68
Fiche n° 43 - Le transfert horizontal avec drap de glisse à quatre (vidéo n°27)	69
Fiche n° 44 - Le transfert horizontal avec demi planche de transfert à quatre (vidéo n°28)	70

Chapitre 8 - Verticaux

Fiche n° 45 - Le transfert semi-vertical siège → siège à deux	72
Fiche n° 46 - Le transfert semi-vertical chaise → brancard à deux (vidéo n°29)	74
Fiche n° 47 - Le redressement couché en croisillon et mise debout (vidéo n°30)	76

Chapitre 9 - Mobilisations des patients appareillés

Fiche n° 48 - Le transport d'un patient sous O ₂	78
Fiche n° 49 - Le transport d'un patient sous perfusion	85
Fiche n° 50 - Le transport d'un patient avec une sonde urinaire	87
Fiche n° 51 - Le transport d'un patient avec une poche de colostomie	88
Fiche n° 52 - Le transport d'un patient avec une sonde naso-gastrique	89
Fiche n° 53 - La mise sous contention	90
Fiche n° 54 - La prévention d'installation pour le transport	93
Fiche n° 55 - L'installation pour le transport d'un patient	95

Partie 4 • Techniques de transport

Chapitre 10 - Relevages

Fiche n° 56 - Le relevage au sol à deux à l'aide d'un cuissard	100
Fiche n° 57 - Le relevage à quatre à l'aide du portoir souple	102
Fiche n° 58 - Le relevage à quatre à l'aide du portoir souple et mise sur le brancard	104
Fiche n° 59 - Le relevage couché à trois	106
Fiche n° 60 - Le relevage couché à deux à l'aide du brancard cuillère	108
Fiche n° 61 - Le relevage d'un patient en position particulière	110
Fiche n° 62 - Le relevage à quatre en pont renforcé	113

Chapitre 11 - Aides aux déplacements

Fiche n° 63 - L'aide à la marche latérale (<i>vidéo n°31</i>)	115
Fiche n° 64 - L'aide à la marche latérale à deux (<i>vidéo n°32</i>)	117
Fiche n° 65 - La montée et la descente d'un véhicule	119

Chapitre 12 - Brancardages

Fiche n° 66 - Le brancardage d'un brancard sur terrain plat	121
Fiche n° 67 - Le départ, la marche et l'arrêt du brancard à deux, trois ou quatre	122
Fiche n° 68 - Le brancardage dans un escalier	124
Fiche n° 69 - Le franchissement d'un obstacle surélevé	125
Fiche n° 70 - Le franchissement d'un passage étroit	127
Fiche n° 71 - Les précautions pour le transport à plat d'un patient en chaise portoir (<i>vidéo n°33</i>)	128
Fiche n° 72 - Le transport assis en chaise portoir dans un escalier	130
Fiche n° 73 - Le mise à bord dans l'ambulance	132
Conclusion	135