

Sommaire

Outils

Partie 1 - Le répertoire de l'aide-soignante

A

1	Abréviations médicales	1
2	Accident par exposition au sang (AES)	5
3	Admission en soins psychiatriques à la demande d'un tiers ou en cas de péril imminent (ex HDT)	6
4	Admission en soins psychiatriques sur décision du représentant de l'État (ex HO)	7
5	Affections de longue durée	8
6	Aérosol non médicamenteux	9
7	Alimentation	11
	1. Généralités	11
	2. Formes d'alimentation	13
	3. Alimentation entérale par sonde	13
	4. Alimentation selon les croyances et les religions	15
8	Aspirations	17
	1. Aspiration bronchique	17
	2. Aspiration buccale	18
❶	Notes personnelles	20

B

9	Bas de contention	23
10	Besoins fondamentaux de l'être humain selon Virginia Henderson	24
11	Brûlures	25
	1. Calcul de surface : règle de Wallace dite « Règle des 9 »	25
	2. Table de Lund et Browder	25
	3. Degrés	26
	4. Règles d'arrosage	26
❶	Notes personnelles	27

C

12	Cathéters courts (cathlons) : correspondance entre diamètre et débit	31
13	Chariots de soins à pansements	31
14	Contention	33
15	Constantes : rappel sur les paramètres vitaux	34
❶	Notes personnelles	34

D

16	Déchets d'activités de soins	39
17	Dépression de la personne âgée : rôle de l'AS	40
18	Diurèse	41



19	Déshydratation de la personne âgée : rôle de l'AS.....	42
20	Dialyse	44
21	Deuil : phases et éléments variables	45
22	Douleur : échelle Doloplus®	46
23	Douleur : manifestations verbales et physiques	48
24	Douleur : échelle des visages.....	48
☛	Notes personnelles	49

E F

25	Ecchymoses : évolution.....	53
26	Équivalences et conversions des unités de mesure	53
27	Emballage stérile et non stérile : signification des pictogrammes.....	55
28	Escarres	56
29	Fractures.....	57
☛	Notes personnelles	59

G H

30	Glasgow : score	63
31	Glycémie	64
32	Grossesse : datation	65
☛	Notes personnelles	65

I J K

33	Isolements	69
34	Interroger un patient en anglais.....	71
35	Infection nosocomiale.....	79
36	Installations dans un lit (principales).....	80
☛	Notes personnelles	82

L M

37	Maladies à déclaration obligatoire.....	85
38	Maslow : pyramide des besoins	86
39	Médicaments : formes et voies d'administration	87
40	Médicaments : classes.....	89
41	Monitoring et ECG.....	108
42	Mort et rites religieux	110
☛	Notes personnelles	112

N O

43	Norton (échelle*) : évaluation des facteurs de risque d'escarre.....	115
44	Oxygène	116
☛	Notes personnelles	117

P Q

45	Pansements	121
46	Plâtres, attelles plâtrées et résines.....	122
47	Plâtre et résine : complications	123
48	Pouls.....	125
49	Préparation aux examens médicaux ou blocs opératoires - fiche n°1 ..	126
50	Préparation aux examens médicaux ou blocs opératoires - fiche n°2 ..	127
51	Produits dangereux	129
52	Protection juridique	130
53	Position Latérale de Sécurité (PLS) : indications selon les âges	132
❶	Notes personnelles	132

R S

54	Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) : indications selon les âges ...	137
55	Régimes	138
	1. Anti-constipation	138
	2. Anti-diarrhéique	138
	3. Diabétique.....	139
	4. Hyperprotidique.....	140
	5. Hypocalorique	140
	6. Hypolipidique ou sans graisses.....	141
	7. Hypoprotidique	142
	8. Hyposodé ou sans sel	142
	9. Hypouricémiant.....	143
	10. Lacté	143
	11. Sans gluten	144
	12. Sans résidus.....	144
	Mes autres régimes	145
56	Secret professionnel.....	146
57	Solutés pour perfusion.....	147
58	Sondes d'intubation, d'aspiration, gastriques.....	148
59	Sonde vésicale	149
60	Signes principaux d'alerte et de détresse	150
61	Surveillance des fonctions vitales.....	151
62	Stomies digestives, entérostomies : colostomies et iléostomies : soins ..	152
❶	Notes personnelles	153

T U

63	Température tympanique	157
64	Tension artérielle ou pression artérielle	158
65	Transfusion	160
❶	Notes personnelles	162

V W

66	Voies Aériennes Supérieures (VAS) : indications selon les âges	165
67	Vaccination : calendrier	166
68	Ventilation (fréquence respiratoire)	167
69	Ventilation artificielle : indications selon les âges	168
❶	Notes personnelles	168

X Y Z

❶	Notes personnelles	173
---	---------------------------------	------------

Outils

Partie 2 - Fiche mémo AFGSU 1 et 2

70	Fiche n°1 - Les urgences vitales et les urgences potentielles	177
71	Fiche n°2 - La protection et l'alerte	179
72	Fiche n°3 - L'arrêt des hémorragies	181
73	Fiche n°4 - La désobstruction des voies aériennes	183
74	Fiche n°5 - La libération des voies aériennes	185
75	Fiche n°6 - L'inconscience	187
76	Fiche n°7 - L'arrêt cardio-ventilatoire	189
77	Fiche n°8 - Les maladies et les malaises	191
78	Fiche n°9 - Les plaies	193
79	Fiche n°10 - Les brûlures	195
80	Fiche n°11 - Les traumatismes : tête-cou-tronc	197
81	Fiche n°12 - Les traumatismes : membres inférieurs et supérieurs	199

Outils

Partie 3 - Annuaires

82	Mémo téléphones généraux	200
83	Numéros de postes du service	202
84	Suivi personnel	203
85	Numéros utiles	204