

Sommaire

Outils

Partie 1 - Le répertoire de l'aide-soignante

A

| | | |
|---|---|-----------|
| 1 | Abréviations médicales | 1 |
| 2 | Accident par exposition au sang (AES) | 5 |
| 3 | Admission en soins psychiatriques à la demande d'un tiers ou en cas de péril imminent (ex HDT) | 6 |
| 4 | Admission en soins psychiatriques sur décision du représentant de l'État (ex HO) | 7 |
| 5 | Affections de longue durée | 8 |
| 6 | Aérosol non médicamenteux | 9 |
| 7 | Alimentation | 11 |
| | 1. Généralités | 11 |
| | 2. Formes d'alimentation | 13 |
| | 3. Alimentation entérale par sonde | 13 |
| | 4. Alimentation selon les croyances et les religions | 15 |
| 8 | Aspirations | 17 |
| | 1. Aspiration bronchique | 17 |
| | 2. Aspiration buccale | 18 |
| ❶ | Notes personnelles | 20 |

B

| | | |
|----|--|-----------|
| 9 | Bas de contention | 23 |
| 10 | Besoins fondamentaux de l'être humain selon Virginia Henderson | 24 |
| 11 | Brûlures | 25 |
| | 1. Calcul de surface : règle de Wallace dite « Règle des 9 » | 25 |
| | 2. Table de Lund et Browder | 25 |
| | 3. Degrés | 26 |
| | 4. Règles d'arrosage | 26 |
| ❶ | Notes personnelles | 27 |

C

| | | |
|----|--|-----------|
| 12 | Cathéters courts (cathlons) : correspondance entre diamètre et débit | 31 |
| 13 | Chariots de soins à pansements | 31 |
| 14 | Contention | 33 |
| 15 | Constantes : rappel sur les paramètres vitaux | 34 |
| ❶ | Notes personnelles | 34 |

D

| | | |
|----|---|----|
| 16 | Déchets d'activités de soins | 39 |
| 17 | Dépression de la personne âgée : rôle de l'AS | 40 |
| 18 | Diurèse | 41 |



| | | |
|----|--|-----------|
| 19 | Déshydratation de la personne âgée : rôle de l'AS..... | 42 |
| 20 | Dialyse | 44 |
| 21 | Deuil : phases et éléments variables | 45 |
| 22 | Douleur : échelle Doloplus® | 46 |
| 23 | Douleur : manifestations verbales et physiques | 48 |
| 24 | Douleur : échelle des visages..... | 48 |
| ☛ | Notes personnelles | 49 |

E F

| | | |
|----|--|-----------|
| 25 | Ecchymoses : évolution..... | 53 |
| 26 | Équivalences et conversions des unités de mesure | 53 |
| 27 | Emballage stérile et non stérile : signification des pictogrammes..... | 55 |
| 28 | Escarres | 56 |
| 29 | Fractures..... | 57 |
| ☛ | Notes personnelles | 59 |

G H

| | | |
|----|---------------------------------|-----------|
| 30 | Glasgow : score | 63 |
| 31 | Glycémie | 64 |
| 32 | Grossesse : datation | 65 |
| ☛ | Notes personnelles | 65 |

I J K

| | | |
|----|--|-----------|
| 33 | Isolements | 69 |
| 34 | Interroger un patient en anglais..... | 71 |
| 35 | Infection nosocomiale..... | 79 |
| 36 | Installations dans un lit (principales)..... | 80 |
| ☛ | Notes personnelles | 82 |

L M

| | | |
|----|--|------------|
| 37 | Maladies à déclaration obligatoire..... | 85 |
| 38 | Maslow : pyramide des besoins | 86 |
| 39 | Médicaments : formes et voies d'administration | 87 |
| 40 | Médicaments : classes..... | 89 |
| 41 | Monitoring et ECG..... | 108 |
| 42 | Mort et rites religieux | 110 |
| ☛ | Notes personnelles | 112 |

N O

| | | |
|----|--|------------|
| 43 | Norton (échelle*) : évaluation des facteurs de risque d'escarre..... | 115 |
| 44 | Oxygène | 116 |
| ☛ | Notes personnelles | 117 |

P Q

| | | |
|----|--|------------|
| 45 | Pansements | 121 |
| 46 | Plâtres, attelles plâtrées et résines..... | 122 |
| 47 | Plâtre et résine : complications | 123 |
| 48 | Pouls..... | 125 |
| 49 | Préparation aux examens médicaux ou blocs opératoires - fiche n°1 .. | 126 |
| 50 | Préparation aux examens médicaux ou blocs opératoires - fiche n°2 .. | 127 |
| 51 | Produits dangereux | 129 |
| 52 | Protection juridique | 130 |
| 53 | Position Latérale de Sécurité (PLS) : indications selon les âges | 132 |
| ❶ | Notes personnelles | 132 |

R S

| | | |
|----|---|------------|
| 54 | Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) : indications selon les âges ... | 137 |
| 55 | Régimes | 138 |
| | 1. Anti-constipation | 138 |
| | 2. Anti-diarrhéique | 138 |
| | 3. Diabétique..... | 139 |
| | 4. Hyperprotidique..... | 140 |
| | 5. Hypocalorique | 140 |
| | 6. Hypolipidique ou sans graisses..... | 141 |
| | 7. Hypoprotidique | 142 |
| | 8. Hyposodé ou sans sel | 142 |
| | 9. Hypouricémiant..... | 143 |
| | 10. Lacté | 143 |
| | 11. Sans gluten | 144 |
| | 12. Sans résidus..... | 144 |
| | Mes autres régimes | 145 |
| 56 | Secret professionnel..... | 146 |
| 57 | Solutés pour perfusion..... | 147 |
| 58 | Sondes d'intubation, d'aspiration, gastriques..... | 148 |
| 59 | Sonde vésicale | 149 |
| 60 | Signes principaux d'alerte et de détresse | 150 |
| 61 | Surveillance des fonctions vitales..... | 151 |
| 62 | Stomies digestives, entérostomies : colostomies et iléostomies : soins .. | 152 |
| ❶ | Notes personnelles | 153 |

T U

| | | |
|----|---|------------|
| 63 | Température tympanique | 157 |
| 64 | Tension artérielle ou pression artérielle | 158 |
| 65 | Transfusion | 160 |
| ❶ | Notes personnelles | 162 |

V W

| | | |
|----|--|------------|
| 66 | Voies Aériennes Supérieures (VAS) : indications selon les âges | 165 |
| 67 | Vaccination : calendrier | 166 |
| 68 | Ventilation (fréquence respiratoire) | 167 |
| 69 | Ventilation artificielle : indications selon les âges | 168 |
| ❶ | Notes personnelles | 168 |

X Y Z

| | | |
|---|---------------------------------|------------|
| ❶ | Notes personnelles | 173 |
|---|---------------------------------|------------|

Outils

Partie 2 - Fiche mémo AFGSU 1 et 2

| | | |
|----|--|-----|
| 70 | Fiche n°1 - Les urgences vitales et les urgences potentielles | 177 |
| 71 | Fiche n°2 - La protection et l'alerte | 179 |
| 72 | Fiche n°3 - L'arrêt des hémorragies | 181 |
| 73 | Fiche n°4 - La désobstruction des voies aériennes | 183 |
| 74 | Fiche n°5 - La libération des voies aériennes | 185 |
| 75 | Fiche n°6 - L'inconscience | 187 |
| 76 | Fiche n°7 - L'arrêt cardio-ventilatoire | 189 |
| 77 | Fiche n°8 - Les maladies et les malaises | 191 |
| 78 | Fiche n°9 - Les plaies | 193 |
| 79 | Fiche n°10 - Les brûlures | 195 |
| 80 | Fiche n°11 - Les traumatismes : tête-cou-tronc | 197 |
| 81 | Fiche n°12 - Les traumatismes : membres inférieurs et supérieurs | 199 |

Outils

Partie 3 - Annuaires

| | | |
|----|------------------------------------|-----|
| 82 | Mémo téléphones généraux | 200 |
| 83 | Numéros de postes du service | 202 |
| 84 | Suivi personnel | 203 |
| 85 | Numéros utiles | 204 |