

3. SIGLES UTILISÉS

Sigles	Significations
→	Conséquence, implique...
↗	Augmentation.
↘	Diminution
↔	Équivaut à, correspondant
≈	Environ
!	Important, précision...

4. COMPOSITION D'UN OUTIL

Numéro de l'outil

Titre de l'outil

Abréviations des tranches d'âge.
Cf. Tableau ci-contre

Outil
11

BOUCHON DE CÉRUMEN

J5 - E - A

Types de manifestation
Cf. Tableau ci-contre


1/2

Numéro de la page/
Nombre de page de l'outil

> QU'EST-CE ?
Obstruction du conduit auditif par du cérumen = cire.

> MÉCANISME
Le conduit auditif externe est étroit et favorise la formation du bouchon de cérumen. Provoqué par 2 mécanismes distincts :

- une production anormalement élevée de cérumen,
- une diminution de l'élimination naturelle du cérumen vers l'extérieur, qui se fait normalement par un mécanisme naturel : la mastication.



Généralement, l'oreille a un système autonome pour évacuer la cire. Il n'est donc pas nécessaire de nettoyer ou d'enlever le cérumen.

> MANIFESTATIONS

- Bourdonnements.
- Gêne dans l'oreille, une douleur, ou une sensation d'oreille bouchée, accentuée après une douche ou un bain.
- Pressions ressenties.
- Perte d'audition (hypoacousie).
- Vertiges.
- Acouphènes.

Causes possibles

- Méthodes d'hygiène peu adaptées tel le coton tige devenu « la cause la plus fréquente d'un bouchon de cérumen » dans le conduit auditif.
- Conduits auditifs étroits, surtout chez les enfants.
- Baignades fréquentes, qui font gonfler le cérumen au contact de l'eau.
- Milieux poussiéreux.

! Attention, les jeunes enfants peuvent avoir des sensations évoquant la présence d'un bouchon de cérumen (gêne au niveau de l'oreille), alors qu'ils ont, en fait, introduit un petit objet dans leur oreille → indispensable de consulter si l'enfant présente des symptômes auriculaires.

»

Contenu de l'outil

Note importante

Suite de l'outil

SOMMAIRE PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

A

Outil 1	Acné du bébé.....	1
Outil 2	Acquisition de la propreté.....	3
Outil 3	Allaitement : mise en place, reprise du travail et sevrage.....	7
Outil 4	Ampoules.....	15
Outil 5	Animal de compagnie.....	17
Outil 6	Aphtes.....	20

B

Outil 7	Bégaiement.....	25
Outil 8	Biberons et tétines : choix, préparation, prise.....	29
Outil 9	Biberon : Refus.....	38
Outil 10	Bouchon de cérumen.....	43
Outil 11	Boutons de chaleur.....	45
Outil 12	Boutons : maladie pied-main-bouche.....	46
Outil 13	Boutons rouges après une fièvre élevée : roséole.....	47
Outil 14	Boutons translucides : <i>molluscum contagiosum</i>	48
Outil 15	Bras (mobilité réduite et douloureuse) : pronation douloureuse.....	50
Outil 16	Brûlure superficielle.....	51

C

Outil 17	Canal lacrymal obstrué.....	57
Outil 18	Caprices.....	59
Outil 19	Chaussures pour enfant : quand et que choisir ?.....	64
Outil 20	Coliques du nourrisson.....	67
Outil 21	Constipation.....	71
Outil 22	Cordon ombilical - Bourgeon ou granulome ombilical.....	75
Outil 23	Couchage du bébé.....	79
Outil 24	Coupe de cheveux.....	80
Outil 25	Coups de soleil.....	82
Outil 26	Croissance de l'enfant.....	88
Outil 27	Croûtes de lait.....	91

D

Outil 28	Déficiences auditives.....	97
Outil 29	Développement moteur et accidents domestiques.....	101
Outil 30	Diarrhée aiguë.....	106
Outil 31	Diversification alimentaire.....	109
Outil 32	Diversification menée par l'enfant (DME).....	124
Outil 33	Douleur aiguë de l'enfant en bonne santé.....	126
Outil 34	Douleurs abdominales récurrentes (DAR).....	131
Outil 35	Droit à l'image de l'enfant.....	132

EF

Outil 36	Eaux (types) pour préparer les biberons et pour boire	141
Outil 37	Écrans (usage) : pratique, conséquences	145
Outil 38	Écrans (usage) : technoférence/interruption de la relation	151
Outil 39	Éczéma : dermatite atopique.....	154
Outil 40	Éducation : violences éducatives ordinaires	156
Outil 41	Enfant qui mord	159
Outil 42	Engelures	161
Outil 43	Ennui.....	163
Outil 44	Équipements et matériels à acheter	165
Outil 45	Érythème fessier	177
Outil 46	Étouffement	180
Outil 47	Excroissance - Fistule - Kyste sur le visage	188
Outil 48	Faim et satiété : signes	190
Outil 49	Fièvre : qu'est-ce et que faire ?	193
Outil 50	Fièvre : convulsions fébriles	196
Outil 51	Folliculite du nouveau-né	198
Outil 52	Fontanelles	199

GH

Outil 53	Garde/accueil : mode d'accueil collectif ou individuel ?	205
Outil 54	Garde/accueil : maladies à éviction.....	210
Outil 55	Grains de beauté.....	214
Outil 56	Habillage pour dormir	216
Outil 57	Hanche (douleur) : rhume de hanche	218
Outil 58	Hanche : luxation congénitale de hanche (LCH)	219
Outil 59	Handicap : quand et comment en parler ?	226
Outil 60	Hernie ombilicale.....	232
Outil 61	Hoquet	234

IJK

Outil 62	Insectes : piqûres.....	239
Outil 63	Jalousie de l'aîné.....	241
Outil 64	Jeux dangereux : qu'est-ce et comment en parler ?	243
Outil 65	Jeux risqués	247
Outil 66	Jouer avec l'enfant.....	249

LM

Outil 67	Laits infantiles : que choisir et jusqu'à quand ?.....	253
Outil 68	Langue courte : frein de langue.....	261
Outil 69	Langue-bouche (plaques blanches) : muguet	263
Outil 70	Mammites-Pertes vaginales du nouveau-né	265
Outil 71	Marche « Pieds en dedans »	266
Outil 72	Marche sur la pointe des pieds	268
Outil 73	Maux de tête	269

Outil 74	Mensonge de l'enfant et fabulation du jeune enfant.....	274
Outil 75	Mort : quand et comment en parler ?	276
Outil 76	Mort inattendue du nourrisson : prévention	279
Outil 77	Motricité libre ou autonome	284

NO

Outil 78	Nez : saignement	289
Outil 79	Nez : lavage/mouchage	291
Outil 80	Noyade sèche	296
Outil 81	Ongles incarnés et panaris.....	298
Outil 82	Orteil-doigt-pénis (rouge et enflé) : syndrome du tourniquet	300
Outil 83	Otites : aérateurs trans-tympaniques (ATT)	302

PQ

Outil 84	Parasites digestifs	307
Outil 85	Pénis (adhérences) : décalottage.....	312
Outil 86	Pénis (rougeur) : balanite et posthite	314
Outil 87	Perçage des oreilles	315
Outil 88	Peurs - anxiété	317
Outil 89	Phobies.....	320
Outil 90	Plaies sans gravité et antiseptiques.....	322
Outil 91	Pleurs du nourrisson	326
Outil 92	Politesse	328
Outil 93	Portage à bras et avec un dispositif de portage	330
Outil 94	Position ventrale pour bébé éveillé	337
Outil 95	Poussées dentaires et prévention des caries.....	339
Outil 96	Poux : pédiculose	346
Outil 97	Puberté chez les garçons	349
Outil 98	Punaises de lit	351

RS

Outil 99	Règles de la jeune fille : quand et comment en parler ?	361
Outil 100	Régurgitations simples	364
Outil 101	Santé et environnement.....	367
Outil 102	Sécheresse cutanée.....	371
Outil 103	Secret : notion à expliquer à l'enfant	372
Outil 104	Selles : difficultés à y aller	375
Outil 105	Sexualité : quand et comment en parler ?	376
Outil 106	Sommeil - Parasomnies.....	381
Outil 107	Sorties du bébé.....	387
Outil 108	Spasmes du sanglot	389
Outil 109	Sport : lequel et quand commencer ?	391
Outil 110	Strabisme.....	395
Outil 111	Suivi médical pédiatrique.....	397
Outil 112	Syndrome du bébé secoué (SBS) : prévention	400

T U

Outil 113	Taches de naissance.....	407
Outil 114	Tête plate : plagiocéphalie posturale	410
Outil 115	Tétine ou pouce : succion non nutritive	413
Outil 116	Tique : morsure	418
Outil 117	Troubles « Dys » : troubles spécifiques du langage et des apprentissages (TSLA)	422

V

Outil 118	Végétarisme - Végétalisme - Flexitarisme	435
Outil 119	Verrues.....	436
Outil 120	Vision.....	437
Outil 121	Vitamine D.....	441
Outil 122	Vomissements incontrôlables : crise d'acétone	443
Outil 123	Vulve (accolement) : coalescence des petites lèvres	445
Outil 124	Vulve (rougeur) : vulvite - vulvovaginite.....	446

W X Y Z

Outil 125	Yeux : soins quotidien	451
-----------	------------------------------	-----

SOMMAIRE PAR MANIFESTATIONS



MANIFESTATIONS BUCCALES

Outil 6	Apthes.....	20
Outil 68	Langue courte : frein de langue.....	261
Outil 69	Langue-bouche (plaques blanches) : muguet.....	263
Outil 95	Poussées dentaires et prévention des caries.....	339



MANIFESTATIONS DERMATOLOGIQUES

Outil 1	Acné du bébé.....	1
Outil 4	Ampoules.....	15
Outil 11	Boutons de chaleur.....	45
Outil 12	Boutons : maladie pied-main-bouche.....	46
Outil 13	Boutons rouges après une fièvre élevée : roséole.....	47
Outil 14	Boutons translucides : <i>molluscum contagiosum</i>	48
Outil 16	Brûlure superficielle.....	51
Outil 25	Coups de soleil.....	82
Outil 27	Croûtes de lait.....	91
Outil 39	Eczéma : dermatite atopique.....	154
Outil 42	Engelures.....	161
Outil 45	Érythème fessier.....	177
Outil 51	Folliculite du nouveau-né.....	198
Outil 55	Grains de beauté.....	214
Outil 62	Insectes : piqûres.....	239
Outil 81	Ongles incarnés et panaris.....	298
Outil 90	Plaies sans gravité et antiseptiques.....	322
Outil 96	Poux : pédiculose.....	346
Outil 98	Punaises de lit.....	351
Outil 102	Sécheresse cutanée.....	371
Outil 113	Taches de naissance.....	407
Outil 116	Tique : morsure.....	418
Outil 119	Verrues.....	436



MANIFESTATIONS DIGESTIVES

Outil 2	Acquisition de la propreté.....	3
Outil 9	Biberon : Refus.....	38
Outil 20	Coliques du nourrisson.....	67
Outil 21	Constipation.....	71
Outil 30	Diarrhée aiguë.....	106
Outil 34	Douleurs abdominales récurrentes (DAR).....	131

Outil 60	Hernie ombilicale.....	232
Outil 61	Hoquet	234
Outil 84	Parasites digestifs	307
Outil 100	Régurgitations simples.....	364
Outil 104	Selles : difficultés à y aller	375
Outil 118	Végétarisme - Végétalisme - Flexistarisme	435
Outil 122	Vomissements incontrôlables : crise d'acétone	443



MANIFESTATIONS HORMONALES ET GÉNITALES

Outil 70	Mammites-Pertes vaginales du nouveau-né.....	265
Outil 85	Pénis (adhérences) : décalottage.....	312
Outil 86	Pénis (rougeur) : Balanite et Posthite.....	314
Outil 97	Puberté chez les garçons	349
Outil 99	Règles de la jeune fille : quand et comment en parler ?	361
Outil 123	Vulve (accolement) : coalescence des petites lèvres	445
Outil 124	Vulve (rougeur) : vulvite - vulvovaginite.....	446



MANIFESTATIONS OPHTALMOLOGIQUES

Outil 17	Canal lacrymal obstrué.....	57
Outil 110	Strabisme.....	395
Outil 120	Vision.....	437
Outil 125	Yeux : soins quotidien	451



MANIFESTATIONS ORL

Outil 10	Bouchon de cérumen	43
Outil 28	Déficience auditive.....	97
Outil 46	Étouffement	180
Outil 47	Excroissance - Fistule - Kyste sur le visage.....	188
Outil 78	Nez : saignement	289
Outil 79	Nez : lavage/mouchage	291
Outil 83	Otites : aérateurs trans-tympaniques (ATT).....	302



MANIFESTATIONS ORTHOPÉDIQUES

Outil 15	Bras (mobilité réduite et douloureuse) : pronation douloureuse	50
Outil 19	Chaussures pour enfant : quand et que choisir ?.....	64
Outil 52	Fontanelles	199
Outil 57	Hanche (douleur) : rhume de hanche	218
Outil 58	Hanche : luxation congénitale de hanche (LCH)	219
Outil 71	Marche « Pieds en dedans ».....	266

Outil 72	Marche sur la pointe des pieds	268
Outil 114	Tête plate : plagiocéphalie posturale	410



AUTRES MANIFESTATIONS

Outil 33	Douleur aiguë de l'enfant en bonne santé	126
Outil 73	Maux de tête	269
Outil 80	Noyade sèche	296
Outil 108	Spasmes du sanglot	389



BESOINS ET SÉCURITÉ

Outil 3	Allaitement : mise en place, reprise du travail et sevrage.....	7
Outil 8	Biberons et tétines : choix, préparation, prise	29
Outil 22	Cordon ombilical - Bourgeon ou granulome ombilical	75
Outil 23	Couchage du bébé	79
Outil 29	Développement moteur et accidents domestiques.....	101
Outil 31	Diversification alimentaire	109
Outil 32	Diversification menée par l'enfant (DME).....	124
Outil 36	Eaux (types) pour préparer les biberons et pour boire	141
Outil 40	Éducation : violences éducatives ordinaires	156
Outil 44	Équipements et matériels à acheter	165
Outil 48	Faim et satiété : signes	190
Outil 49	Fièvre : qu'est-ce et que faire ?	193
Outil 50	Fièvre : convulsions fébriles	196
Outil 54	Garde/accueil : maladies à éviction	210
Outil 56	Habillage pour dormir	216
Outil 67	Laits infantiles : que choisir et jusqu'à quand ?.....	253
Outil 76	Mort inattendue du nourrisson : prévention	279
Outil 82	Orteil-doigt-pénis (rouge et enflé) : syndrome du tourniquet	300
Outil 91	Pleurs du nourrisson	326
Outil 101	Santé et environnement.....	367
Outil 106	Sommeil - Parasomnies.....	381
Outil 107	Sorties du bébé.....	387
Outil 111	Suivi médical pédiatrique.....	397
Outil 112	Syndrome du bébé secoué (SBS) : prévention	400
Outil 115	Tétine ou pouce : succion non nutritive	413
Outil 121	Vitamine D.....	441



DÉVELOPPEMENT ET BIEN-ÊTRE

Outil 5	Animal de compagnie	17
Outil 7	Bégaiement	25
Outil 18	Caprices.....	59