

# SOMMAIRE



## PARTIE 1

### COMPRENDRE LA FORMATION ET LE MÉTIER D'AES

#### CHAPITRE 1 – LA FORMATION D'AES

1. La présentation du Diplôme d'État d'AES (DEAES).....	2
2. Les objectifs de la formation.....	3
3. L'organisation de la formation.....	3
4. Les blocs de compétences et de formation .....	6
5. Les exigences des centres de formation.....	16
6. Le rôle du futur professionnel en formation .....	17
7. Les fonctions et les attitudes attendues pendant la formation.....	17
8. Les rituels pédagogiques recommandés .....	18
9. Se projeter dans la formation : premières clés de réussite.....	18

#### CHAPITRE 2 – LE MÉTIER D'AES

1. Les missions principales de l'AES.....	20
2. La contribution au projet personnalisé .....	21
3. Les différents secteurs d'intervention .....	21
4. La posture professionnelle et relationnelle.....	22
5. Les valeurs et l'éthique du métier.....	23
6. Le travail en équipe pluridisciplinaire .....	23
7. Les Réalités du terrain : contraintes et satisfactions.....	24
8. Pourquoi choisir le métier d'AES aujourd'hui ? .....	24



## PARTIE 2

### AVOIR LES CONNAISSANCES NÉCESSAIRES POUR RÉUSSIR SON DOSSIER DE CANDIDATURE ET SON ÉPREUVE ORALE D'ADMISSION

#### CHAPITRE 3 – LES 13 GRANDS THÈMES DU TRAVAIL SOCIAL + QUIZ DE VALIDATION DES CONNAISSANCES

1. Le travail social : définition et enjeux.....	30
2. La notion d'accompagnement .....	31
3. Les 5 situations concrètes d'accompagnement dans le métier d'AES .....	32
4. Le handicap : représentations et réalités .....	34
5. L'autonomie et la dépendance .....	36

6. La bientraitance et la maltraitance.....	37
7. Le respect de la personne accompagnée .....	38
8. Les droits des usagers.....	39
9. Secret professionnel et discrétion professionnelle.....	40
10. La relation d'aide.....	41
11. Travail en équipe et communication professionnelle .....	42
12. Les notions de vulnérabilité et de protection.....	43
13. La place de la famille et des proches .....	44
Quiz sur Les 13 grands thèmes du travail social.....	45

#### CHAPITRE 4 - LES QUESTIONS D'ACTUALITÉ DU SECTEUR SOCIAL ET MÉDICO-SOCIAL (2026-2027) + QUIZ DE VALIDATION DES CONNAISSANCES

1. Le vieillissement de la population.....	48
2. L'inclusion des personnes en situation de handicap .....	48
3. Le harcèlement scolaire et le cyber harcèlement.....	49
4. Les violences faites aux femmes (féminicides et soumission chimique) .....	52
5. La crise du secteur médico-social.....	55
6. Les valeurs de la République et le vivre-ensemble .....	56
7. L'évolution des besoins sociaux : retraites, natalité, pouvoir d'achat... ..	56
8. Le climat mondial et les menaces de guerre.....	57
Quiz sur Les questions d'actualité du secteur social et médico-social (2026-2027).....	58

#### CHAPITRE 5 - LA LISTE DE LECTURE ET AUTRES RESSOURCES UTILES POUR NOURRIR SA RÉFLEXION

1. Les livres conseillés.....	62
2. Les articles et les ressources diverses.....	66



## PARTIE 3

### RÉUSSIR SON DOSSIER DE CANDIDATURE POUR LA SÉLECTION

#### CHAPITRE 6 - LES CONDITIONS ET LES MODALITÉS D'ACCÈS EN FORMATION D'AES

1. Accéder à la formation préparant au DEAES .....	70
2. Les conditions d'accès à la formation.....	70
3. Le dossier de candidature (conformément au référentiel).....	71
4. L'épreuve orale d'admission.....	71
5. Le report d'entrée en formation .....	72

## CHAPITRE 7 - CONSTRUIRE SON DOSSIER DE CANDIDATURE CONFORME ET STRATÉGIQUE

1. La lettre de motivation au regard du référentiel.....73
2. Le CV conforme aux attendus de la commission .....77
3. Construire son projet d'entrée en formation AES ..... 81



## PARTIE 4

### RÉUSSIR L'ÉPREUVE ORALE D'ADMISSION

#### CHAPITRE 8 - L'ORGANISATION DE L'ÉPREUVE ORALE D'ADMISSION ET LES ATTENTES DU JURY...

1. L'organisation de l'épreuve orale d'admission..... 86
2. Les attentes du jury et leurs questions .....87
3. Les autres questions du jury..... 90

#### CHAPITRE 9 - LA MISE EN SITUATION COMPLÈTE DE L'ÉPREUVE ORALE D'ADMISSION ET LES QUESTIONS LES PLUS COURANTES DU JURY

1. Le script complet d'oral simulé (30 minutes) ..... 93
2. L'exemple de grille d'évaluation type jury ..... 96
3. Les 15 erreurs éliminatoires.....97
4. Les 5 étapes pour structurer chaque réponse.....97
5. Le TOP 30 des questions les plus courantes du jury..... 98

#### CHAPITRE 10 - TRANSFORMER SON STRESS EN RESSOURCE

1. La fiche de gestion du stress..... 103
2. Les exercices d'auto-réflexion pour le candidat..... 104
3. Les exercices vidéos de relaxation ..... 107



## PARTIE 5

### APPRENDRE À APPRENDRE POUR LE CANDIDAT ET LE FUTUR ÉTUDIANT AES

#### CHAPITRE 11 - APPRENDRE : LES TECHNIQUES, LES MÉTHODES ET LES EXEMPLES

1. Connaître son mode d'apprentissage (métacognition) ..... 110
2. Gérer son attention et sa motivation..... 110
3. Les techniques d'apprentissage efficaces ..... 111
4. Les autres pratiques actives .....112

5. L'organisation du travail et la gestion du temps .....	114
6. Les conseils pratiques et les attitudes .....	116
7. S'exercer à mémoriser .....	116
8. Conseils pour les futurs étudiants en formation .....	123



## **ANNEXES**

1. Lexique des sigles du secteur social et médico-social .....	124
2. Bibliographie .....	128
3. Correction du quiz sur les 13 grands thèmes du travail social .....	130
4. Correction du quiz sur les questions d'actualité du secteur social et médico-social (2026-2027).....	134